

Evaluación del consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de Medicina.

Evaluation of alcohol and tobacco consumption in Medicine students.

Yudith Chirolded Cabarroi,¹ Lilian Riverón Catasús,² Alina Guerrero Ramírez,³ Niurelkis Suárez Castillo.⁴

¹ Licenciada en Ciencias Farmacéuticas, Máster en Farmacia Clínica, Profesora Asistente, Facultad de Ciencias Médicas General Calixto García, chirolded74@nauta.cu, <https://orcid.org/0000-0002-0420-5826>.

² Licenciada en Ciencias Biológicas, Máster en Procesos Formativos y Desarrollo Profesional, Profesora Asistente, Facultad de Ciencias Médicas General Calixto García, lilian.riveron@infomed.sld.cu, <http://orcid.org/0000-0002-0492-9445>.

³ Especialista de primer grado en MGI y Bioquímica Clínica, Profesora Asistente, Facultad de Ciencias Médicas General Calixto García, alina.guerrero@infomed.sld.cu, <http://orcid.org/0000-0003-3972-6469>.

⁴ Especialista de primer grado en MGI y Bioquímica Clínica, Máster en Investigaciones de Aterosclerosis, Investigador Auxiliar, Profesora Auxiliar, Facultad de Ciencias Médicas General Calixto García, niurelkis@infomed.sld.cu, <http://orcid.org/0000-0002-8675-9477>.

Correspondencia: lilian.riveron@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo de sustancias adictivas en los jóvenes experimenta tendencia al incremento y Cuba no representa la excepción en esta problemática.

Objetivo: caracterizar el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de primer año de la carrera de Medicina.

Materiales y métodos: estudio descriptivo de corte transversal. El universo estuvo constituido por 50 estudiantes de primer año. Se trabajó con todo el universo. Las variables analizadas fueron edad, sexo, dependencia, frecuencia de consumo y problemas asociados al consumo. Para el registro, procesamiento y análisis descriptivo de la información se utilizó el programa Microsoft Excel 2010, que permitió el cálculo de las frecuencias absolutas y relativas.

Resultados: la edad promedio fue de 18,6 años y predominó el sexo femenino en un 60,0 %. Fumaban 5 estudiantes con dependencia leve a la nicotina y una frecuencia de consumo de hasta 10 cigarros diarios. Consumían bebidas alcohólicas 33 estudiantes, 7 con dependencia de riesgo y 26 de bajo riesgo. La frecuencia de ingestión alcohólica fue en 16 estudiantes de una vez por mes, en 13 de dos a cuatro veces y en 4 de dos a tres por semana. Con respecto a los problemas asociados al consumo no se manifestaron sentimientos de culpa en 27 estudiantes, ni lagunas de memoria en 29 y tampoco lesiones en 32.

Conclusiones: entre los estudiantes de primer año de la carrera de Medicina de la Facultad Calixto García algunos presentaron dependencia leve a la nicotina. Se detectaron consumidores de bebidas alcohólicas de riesgo y bajo riesgo.

Palabras clave: Alcohol; Consumo; Estudiantes; Tabaco

ABSTRACT

Introduction: the consumption of addictive substances in young people is experiencing an increasing trend and Cuba is not the exception in this problem.

Objective: to characterize the consumption of alcohol and tobacco in students of first year of the career of Medicine.

Materials and methods: a descriptive study of traverse court. The universe was constituted for 50 first year's students. We worked with the whole universe. The analyzed variables were age, sex, dependence, consumption frequency and problems associated to the consumption. For the registration, processing and descriptive analysis of the information, the Microsoft Excel was used, which allowed the calculation of the absolute and relative frequencies.

Results: the age average was of 18,6 years and the feminine sex prevailed in 60,0 %. 5 students smoked with light dependence to the nicotine and a consumption frequency of up to 10 cigarettes per day. They consumed drinks alcoholic 33 students, of them 7 with dependence of risk and 26 of low risk. The frequency of alcoholic ingestion was once and for all in 16 students, in 13 from two to four times per month and in 4 twice and thrice a week. About the consumption problems, there wasn't fault feelings in 27 students, and memory gaps in 29, either lesions in 32.

Conclusions: the students of first year of the career of Medicine of the Faculty of Medical Sciences Calixto García presented light dependence to the nicotine. Consumers of alcoholic drinks of risk and low risk were detected.

Key words: Alcohol; Consumption; Students; Tobacco

INTRODUCCIÓN

En la actualidad la adicción al tabaco constituye uno de los principales problemas de salud pública. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el tabaquismo es la principal causa prevenible de enfermedad, discapacidad y muerte prematura, además de ser responsable del 9 % de las muertes totales en el mundo. Ha estimado que cada día mueren alrededor de 14000 personas (aproximadamente 6 millones al año), por alguna de las múltiples enfermedades asociadas a este, tanto de fumadores activos como pasivos. Se calcula que para el 2030 las muertes atribuibles al tabaquismo se incrementen a 8 millones al año, lo que representaría el 10 % del total de los fallecidos ¹.

Según estadísticas de la OMS, en el mundo fuman aproximadamente un tercio de la población mayor de 15 años. Por sexo, el 47 % de los hombres y un 11 % de las mujeres consumen una

media de 14 cigarrillos por día. El 74 % de todos los cigarrillos se consumen en los países de bajo nivel de ingreso ².

En Cuba, la prevalencia del tabaquismo es considerada alta. La iniciación global en el grupo de edad de 20 a 24 años fue 22, 2 % y la prevalencia en adolescentes que han consumido cigarrillos alguna vez fue de 25 %. Al tomar como base esas cifras, entre 78 países miembros de la OMS, Cuba ocupa el lugar 28 ³.

Existen referencias que fundamentan que los jóvenes fumadores tienen mucho más riesgo de consumir y adquirir adicciones al alcohol, marihuana, anfetaminas, cocaína y otras drogas ⁴.

El consumo crónico de alcohol constituye actualmente un fenómeno social que afecta indistintamente a todos los sectores de la población y es un importante factor de riesgo en el cuadro de morbilidad y mortalidad en Cuba ⁵.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) señala que el abuso de alcohol es el responsable de 2.5 millones de muertes por año en el mundo, presentándose en mayor porcentaje en hombres (6.2 %) que en mujeres (1.1 %), e incluye a nivel mundial jóvenes de entre 15 y 29 años (320 mil) que mueren anualmente por esta causa; lo que representa el 9 % de todas las muertes en esta población ⁶.

El estudio del consumo de alcohol en jóvenes universitarios ha suscitado interés en todas las culturas y en todos los continentes. A mediados de los años setenta en los países industrializados inician investigaciones sobre este tema. Desde la década de los ochenta se reportan altos niveles de consumo y problemas asociados a su abuso, en este grupo poblacional. A decir de algunos autores, durante la adolescencia y la etapa de adulto joven, existe una asociación positiva entre nivel educativo y consumo ⁷.

En Cuba el uso indebido de drogas constituye un comportamiento emergente, sobre todo a partir de la década de los años noventa, que preocupa y ocupa al Estado. Los estudiantes universitarios se encuentran en una etapa vulnerable, caracterizada por un alto consumo de tabaco y alcohol, que se agudiza en cursos superiores ⁸.

En el país se desarrollan acciones encaminadas a retardar y/o disminuir el consumo de estas sustancias. Específicamente en los Centros de Educación Superior se implementa el Programa Nacional de Prevención del uso indebido de drogas.

Esta investigación representa un punto de partida para el diseño de un programa educativo, mediante la disciplina las Bases Biológicas de la Medicina para la prevención de conductas adictivas. Con esta finalidad el presente estudio tiene como objetivo caracterizar el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de primer año de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas Calixto García.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio: se realizó una investigación descriptiva de corte transversal, en los estudiantes de primer año de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas Calixto García (FCMCG), en el período de octubre a noviembre del año 2020.

Universo y muestra: el universo correspondió a 50 estudiantes de primer año de la carrera de Medicina del Policlínico Universitario Betancourt Neninger. Se trabajó con todo el universo. Se tomó como criterio de inclusión los estudiantes que cursaran el primer año de estudios y brindaron su autorización por escrito para participar en esta investigación. Se excluyeron a los que no completaron los cuestionarios aplicados.

Métodos: se emplearon el análisis documental y el análisis síntesis como métodos teóricos en la recopilación de artículos científicos, la encuesta como método empírico y la estadística descriptiva.

Variables y recolección de datos: se aplicaron los cuestionarios Fagerstrom y AUDIT ⁹. En estos se investigaron los hechos durante el último año. En ambos se estudiaron las variables edad, sexo, frecuencia de consumo, dependencia y problemas asociados al consumo.

Procesamiento estadístico: para el registro, procesamiento y análisis descriptivo de la información se utilizó el programa Microsoft Excel 2010, que permitió el cálculo de las frecuencias absolutas y relativas. Los resultados se expresaron en tablas.

Normas éticas: se contó con el consentimiento informado de los estudiantes. Se cumplió con los principios de respeto a las personas, beneficencia, no maleficencia y justicia, según lo establecido en la Declaración de Helsinki. La investigación contó con la aprobación del Comité de Ética Médica y el Consejo Científico de la FCMCG.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La edad promedio de los estudiantes fue de 18,6 años y predominó el sexo femenino en un 60 % (tabla 1).

Tabla 1. Distribución por edades y sexos de los estudiantes.

Edades (años)	17	18	19	20	21	22	23	No.	%
Femenino	2	20	7	0	0	1	0	30	60
Masculino	0	5	12	0	2	0	1	20	40

La prevalencia de tabaquismo fue del 10 %. La dependencia nicotínica fue leve en el 100 % de los casos y con una frecuencia de consumo de hasta 10 cigarrillos diarios. No se reportaron problemas asociados al consumo (tabla 2). No se incluyeron en la tabla las opciones de respuesta que no fueron seleccionadas por los encuestados.

Tabla 2. Dependencia nicotínica de los estudiantes según el sexo.

Indicadores	Opciones de respuesta	Femenino		Masculino		Total	
		No.	%	No.	%	No.	%
Tiempo que tarda después de despertar en fumar su primer cigarro.	60 min	3	60	1	20	4	80
	Horas	0	0	1	20	1	20
Encuentra difícil abstenerse de fumar en sitios donde está prohibido.	No	3	60	2	40	5	100
A qué cigarro odiaría más renunciar	Primero de la mañana	1	20	1	20	2	40
	Cualquier otro	2	40	1	20	3	60
Cuántos cigarros fuma al día	Hasta 10	3	60	2	40	5	100
Fuma más durante las primeras horas luego de despertar que el resto del día.	No	1	20	2	40	3	60
	Sí	2	40	0	0	2	40
Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que estar en cama casi todo el día.	No	3	60	2	40	5	100

En un estudio realizado por Martin y Vicente en la Universidad de Salamanca con estudiantes de la Facultad de Farmacia, se encontró que el 14,4% de la muestra eran fumadores, con dependencia baja a la nicotina ¹⁰. Otra investigación que mostró coincidencias, fue la realizada por Chinlle y Viteri con estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Católica del Ecuador, donde el 100% de los encuestados mostraron dependencia baja a la nicotina ¹¹. Similares resultados a los del presente estudio obtuvo Martin Vicente ¹⁰ y Correa y col. con estudiantes de 5 universidades de Lima con respecto a la frecuencia de consumo de menos de 11 cigarros diarios ¹².

En investigaciones nacionales realizadas por López Fernández en la provincia de Cienfuegos y Fernández Castillo en Villa Clara con jóvenes de varias universidades, se encontró que el 35,6 % y el 20,4 % respectivamente, fumaban y eran más dependientes a la nicotina los de sexo masculino ^{7,13}. En el presente estudio no se pudieron establecer diferencias en relación a las variables

dependencia y sexo por la escasa presencia de fumadores en la muestra y se reportaron cifras menores de dependientes leves que las de referencia nacional. Este comportamiento pudiera tener relación con el desarrollo de acciones de prevención en los centros universitarios y específicamente las realizadas en la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana (UCMH).

Con respecto al consumo alcohólico se detectó que el 66 % de los estudiantes participantes en el estudio eran consumidores. En relación al tipo de dependencia el 78,7 % y el 21,2 % se identificó con consumo de bajo de riesgo y de riesgo, respectivamente. No existieron casos de consumo perjudicial (tabla 3).

Tabla 3. Dependencia alcohólica de los estudiantes según el sexo.

Calificación AUDIT (puntos)	Femenino		Masculino		Total		Dependencia alcohólica
	No.	%	No.	%	No.	%	
0 a 7	14	42,4	12	36,3	26	78,7	Bajo riesgo
8 a 15	3	9,1	4	12,1	7	21,2	Riesgo
Total	17	51,5	16	48,4	33	66	

En la investigación llevada a cabo por Zurita y Álvaro con estudiantes de centros educativos de la provincia de Granada, se identificó el 70,3 % de los estudiantes con dependencia de bajo riesgo ⁸. Otro estudio realizado por Betancourth Zambrano y col. con estudiantes de varias universidades colombianas mostró que el 97,5 % de ellos consumían alcohol con dependencia de bajo riesgo ¹⁴. Los resultados de esta investigación coinciden con las citadas referencias en cuanto al tipo de dependencia que predomina, pero las cifras de consumidores son menores. Esto pudiera deberse a lo que planteó Wong Vázquez y col. en investigación llevada a cabo con estudiantes de una universidad ecuatoriana, que los resultados que se obtienen por la aplicación del test AUDIT en poblaciones estudiantiles universitarias son muy diversos y en ello inciden factores sociales y culturales ¹⁵.

En el ámbito nacional en investigaciones realizadas por López Fernández en la provincia de Cienfuegos y Fernández Castillo en Villa Clara con jóvenes de varias universidades se identificó el 65,5 % y el 94,2 % respectivamente de consumidores de bajo riesgo, con consumo de riesgo el 8,2 % en Cienfuegos y el 5,1 % en Villa Clara. El consumo perjudicial se encontró en el 1,7 % y 0,7 % de los jóvenes cienfuegueros y villaclareños respectivamente ^{7,12}.

Los resultados de este estudio muestran valores intermedios en cuanto al consumo de bajo riesgo. Sin embargo, se alcanzaron cifras más altas con respecto a los consumidores de riesgo, lo cual nos colocó en alerta para las acciones de prevención a implementar. Por otra parte, a diferencia de las citadas investigaciones nacionales e internacionales no se presentaron estudiantes con consumo perjudicial. Esto puede deberse a la implementación en los centros de Educación Superior del país del Programa Nacional de Prevención del uso indebido de drogas y a las acciones específicas de prevención que se llevan a cabo en Ciencias Médicas.

Consumieron en el año del estudio una o menos de una vez por mes 16 estudiantes, con predominio del sexo femenino en un 36,3 %. Con una frecuencia de dos a cuatro veces por mes lo hicieron 13, predominando el sexo masculino en un 33,3 % y de dos a tres veces por semana 4 estudiantes prevaleciendo el sexo femenino en un 9,1 % (tabla 4).

Con respecto a la cantidad de unidades de alcohol consumidas en un día se encontró que el 42,4 % de los estudiantes consumían de una a dos unidades, con predominio del sexo femenino en un 27,2 % y el 39,4 % de tres a cuatro unidades con prevalencia del sexo masculino en un 24,2 %. No se incluyeron las opciones de respuesta que no fueron seleccionadas por los encuestados (tabla 4).

Tabla 4. Consumo de alcohol de los estudiantes según el sexo.

Indicadores	Opciones de respuesta	Femenino		Masculino		Total	
		No.	%	No.	%	No.	%
Frecuencia de consumo	1 o menos veces/mes	12	36,3	4	12,1	16	48,4
	2 a 4 veces/mes	2	6	11	33,3	13	39,4
	2 a 3 veces/semana	3	9,1	1	3	4	12,1
Unidades consumidas en un día (bebidas o líneas)	1 a 2	9	27,2	5	15,1	14	42,4
	3 a 4	5	15,1	8	24,2	13	39,4
	5 a 6	3	9,1	0	0	3	9,1
	7 a 9	0	0	3	9,1	3	9,1

En investigación realizada por Betancourth Zambrano y col. con estudiantes de varias universidades colombianas se detectó que el 25,8 % de los estudiantes consumían una vez y el 18,8 % de dos a cuatro veces por mes ¹⁴. Otro estudio llevado a cabo por Pilco Guadalupe y col. en una universidad de Ecuador mostró que el 52,5 % consumían una o menos veces por mes, mientras el 22,1 % lo hacía de dos a cuatro veces. Además, se planteó que la variable género no presentó relevancia estadística con respecto al consumo de alcohol ¹⁶. Las diferencias con respecto al presente estudio pudieran deberse a que a pesar de tratarse de poblaciones universitarias y que se utilizó el mismo instrumento, inciden factores sociales y culturales en el consumo alcohólico ¹⁵.

En investigaciones nacionales como la de López Fernández y col. en la provincia de Cienfuegos se identificó predominio en la frecuencia de consumo de una o menos veces por mes del sexo femenino con un 31,6 % con respecto al 19,3 % en el masculino. Sin embargo, en el consumo de dos a cuatro veces por mes prevaleció el sexo masculino con 11,9 % ⁷. Se evidenció similitud con respecto a la relación entre el patrón de consumo y el sexo entre la investigación referida y el

presente estudio. Las diferencias en cuanto a las cifras pudieran deberse al número de muestra utilizada.

En la tabla 5 se observó que el 81,8 % de los estudiantes no presentaron sentimientos de culpa tras el consumo alcohólico, ni lagunas de memoria en el 87,8 % de los casos, tampoco lesiones en el 96,9 % de ellos, ni se presentó persona interesada en el consumo alcohólico del 93,9 %.

No se incluyeron en la tabla las opciones de respuesta que no fueron seleccionadas por los encuestados.

Tabla 5. Problemas asociados al consumo de alcohol de los estudiantes según el sexo.

Indicadores	Opciones de respuesta	Femenino		Masculino		Total	
		No.	%	No.	%	No.	%
Sentimientos de culpa	Nunca	15	45,4	12	36,4	27	81,8
	Menos de una vez/mes	2	6	3	9,1	5	15,1
	Mensualmente	0	0	1	3	1	3
Lagunas de memoria	Nunca	15	45,4	14	42,4	29	87,8
	Menos de una vez/mes	1	3	2	6	3	9
	Semanalmente	1	3	0	0	1	3
Lesiones	No	16	48,5	16	48,5	32	96,9
	Sí, pero no en este año	1	3	0	0	1	3
Otros se preocupan por el consumo	No	16	48,4	15	45,4	31	93,9
	Sí, no en este año	1	3	0	0	1	3
	Sí, en este año	0	0	1	3	1	3

En investigación realizada por Zurita y Álvaro con estudiantes de centros educativos de la provincia de Granada el 65,3 % de los consumidores declararon no presentar problemas asociados al consumo ⁸. Los estudios nacionales ^{7,12} mostraron de igual forma similitud con los resultados de esta investigación.

La educación superior debe fomentar la formación integral de los estudiantes, promoviendo actitudes, habilidades y estilos de vida saludables desde los primeros años de estudio. Además de cumplimentar el Programa Nacional de Prevención del uso indebido de drogas se hace necesario el desarrollo de programas educativos para la prevención de adicciones dentro del currículum universitario.

CONCLUSIONES

Entre los estudiantes de primer año de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas General Calixto García algunos presentaron dependencia leve a la nicotina. Se detectaron consumidores de bebidas alcohólicas de riesgo y bajo riesgo. En las facultades de Ciencias Médicas se debe implementar y dar seguimiento al Programa Nacional de Prevención del uso indebido de drogas, con acciones específicas para su prevención y tratamiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Reporte de la Epidemia Global del Tabaquismo [Internet]. Ginebra: OMS; 2017. [Consultado 17 Dic 2020]. Disponible en: <http://www.who.int/tobacco/wntd/2008/es/>
2. Suárez LN. Consumo, precio y segmentación del mercado de cigarrillos. Rev. Cub. Salud Pública [Internet] 2017 [Consultado 10 Dic 2020]; 44(4):125-139. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/214/21458870011/html/>
3. Suárez Lugo N. Paradojas, controversias, discurso y realidad del tabaquismo en Cuba. Rev. Cub. Salud Pública [Internet] 2011 [Consultado 04 Ago 2021]; 37(1): [aprox. 15 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662011000100010&lng=es
4. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Resumen de Resultados de la Segunda Encuesta Nacional sobre Factores de Riesgo y Enfermedades no Transmisibles, Cuba 2001. Informe Técnico. Ciudad de La Habana: Ministerio de salud Pública; 2002.
5. Armendáriz García NA, Alonso Castillo MM, Alonso Castillo BA, López Cisneros MA, Rodríguez Puente LA, Méndez Ruiz MD. La familia y el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Rev. Cienc. Enferm. [Internet] 2014 [Consultado 04 Ago 2021]; 20(3): 109-118. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071795532014000300010&lng=es
6. Castaño Pérez GA, Calderón Vallejo GA. Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [Internet] 2014 [Consultado 10 Dic 2020]; 22(5): 739-746. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0104-1169.3579.2475>
7. López Fernández R, Linares Tovar F, López Palmero C, Olivera Bolaños R, Valladares A, González López R. Consumo de drogas en estudiantes universitarios de la provincia de Cienfuegos. Rev. Finlay [Internet] 2016 [Consultado 20 Dic 2020]; 6(4): 290-298. Disponible en: <http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/459>
8. Zurita F, Álvaro JI. Repercusión del tabaco y alcohol sobre factores académicos y familiares en adolescentes. Health and Addictions. [Internet] 2014 [Consultado 25 Ene 2021]; 14(1): 59-70. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83931686006>

9. Fabelo Roche JR, Iglesias Moré S. Instrumentos de evaluación psicológica de utilidad en la prevención y atención de las adicciones [Internet]. La Habana: Universidad de Ciencias Médicas de la Habana; 2014 [Consultado 18 Dic 2020]. Disponible en: www.bvs.sld.cu/libros/prevencion_atencion_trastornos_adictivos/capitulo_26.pdf
10. Martín A, Vicente RL. Consumo de tabaco en estudiantes de farmacia. Evaluación mediante el test Fagerstrom. Rev. FarmaJournal [Internet] 2017 [Consultado 03 Ene 2021]; 2(1): 31-40. Disponible en: <https://revistas.usal.es/index.php/2445-1355/article/view/15145>
11. Chinlle Figueroa RD, Viteri Moreno SM. Influencia del alcohol y el tabaco en el rendimiento académico de los estudiantes de la Facultad de enfermería, de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador durante noviembre 2017 y enero 2018. [Tesis de grado]. Ecuador: Universidad Católica del Ecuador; 2018 [Consultado 20 Dic 2020]. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/15496>
12. Correa López LE, Morales Romero AM, Olivera Ruíz JE, Segura Márquez CL, Cedillo Ramírez L, Luna Muñoz C. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet] 2020 [Consultado 06 Ago 2021]; 20 (2): 227-232. Disponible en: <https://www.scielo.org.p>
13. Fernández Castillo E, Molerio PO, Fabelo Roche JR, Sánchez Hernández D, Cruz Peña A, Grau Abalo R. Consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios cubanos. Rev. Hosp. Psiquiátr. La Habana [Internet] 2016 [Consultado 03 Ene 2021]; 13(2): [aprox. 11 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=67985>
14. Betancourth Zambrano S, Tácan Bastidas L, Córdoba Paz EG. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. Rev. Univ. Salud [Internet] 2017 [Consultado 03 Ene 2021]; 19(1): 37-50. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.171901.67>
15. Wong Vázquez L, Ramos Argilagos M, Labrada González E, Gallegos Cobo A. Comportamiento del consumo de alcohol en estudiantes de una universidad ecuatoriana. Rev. Educación [Internet] 2019 [Consultado 06 Ago 2021]; 40(33): 14-21. Disponible en: <https://www.revistaespacios.com>
16. Pilco Guadalupe GA, Santos Pazos DA, Erazo Salcedo LG, Ponce Guerra CE. Análisis del nivel de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Rev. PUCE [Internet] 2021 [Consultado 6 Ago 2021]; (112): 65-82. Disponible en: <https://www.revistapuce.edu.ec>