

Alfredo Darío Espinosa Brito: insigne de la ciencia médica.

Alfredo Darío Espinosa Brito: illustrious of medical science.

Patricia María Bermúdez Fuentes¹, Lya del Rosario Magariño Abreus², Rodolfo Javier Rivero Morey³, Yamila Ramos Rangel⁴.

¹Estomatología, segundo año. Alumna Ayudante de Cirugía Maxilofacial. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuegos, Cuba. patri.bermudezfuentes@gmail.com <https://orcid.org/0000-0001-9236-9048>

²Estomatología, tercer año. Alumna Ayudante de Cirugía Maxilofacial. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuegos, Cuba. lya.magarino2000@gmail.com <https://orcid.org/0000-0002-9933-5323>

³Medicina, quinto año. Alumno Ayudante de Neurocirugía. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuegos, Cuba. javiermorey98@gmail.com <https://orcid.org/0000-0003-2484-9597>

Máster en Psicología Médica. Licenciada en Psicología. Profesora e investigadora Auxiliar. Departamento de Psicología. Universidad de Ciencias Médicas. Cienfuegos, Cuba. yamila.ramos@infomed.sld.cu <http://orcid.org/0000-0001-6749-7523>

Correspondencia: patri.bermudezfuentes@gmail.com

RESUMEN

Cuando se habla del símbolo de las generaciones de especialistas que se dedican a la Medicina Interna es necesario referirse al galeno Alfredo Darío Espinosa Brito, destacado internista cienfueguero que cuenta con una fecunda trayectoria merecedora del reconocimiento de la comunidad científica internacional. Con el objetivo de describir los acontecimientos significativos de la vida y obra de este doctor, se realizó una investigación de tipo descriptiva, que utiliza la historia de vida para lograr su propósito. Fueron empleados los métodos teóricos: analítico-sintético, deductivo-inductivo e histórico-lógico; para la recolección de datos se utilizaron la revisión documental y el testimonio directo de la voz del profesor como fuente primaria de obtención de la información. Las bibliografías consultadas fueron escasas, por lo que fue necesario recurrir a las entrevistas orales a profundidad. Se concluye que el doctor Espinosa ha contribuido sobremedida al desarrollo de la Medicina Interna y la Geriátrica en el territorio, además de realizar importantes aportes docentes, investigativos, teóricos y prácticos al avance de la enseñanza y de la Salud Pública en Cuba.

Palabras clave: Cienfuegos; Geriátrica; Medicina interna; Método clínico.

INTRODUCCIÓN

La medicina individual moderna comienza en el siglo XIX, sin embargo, durante muchos años solo se concebía la práctica clínica total: la medicina general. No fue hasta finales de la centuria que se inició el desgajamiento de la clínica y de la cirugía, con la aparición de nuevas especialidades médicas; siendo la Medicina Interna la única que acogió la tradición clínica más "pura" e incluso la ha mantenido y desarrollado al máximo. Desde entonces, el internista ha sido considerado como el clínico por excelencia y el clínico, el ejemplo vivo del médico en cualquier época histórica. ⁽¹⁾

Al parecer la denominación tiene su origen en el ambiente médico germánico, alrededor de 1880. A comienzos del siglo XX el concepto se extendió en Europa, y de allí al resto del mundo. Como especialidad y como filosofía asistencial se ha centrado en una atención global al paciente, integrando la visión de conjunto de sus problemas de salud. ⁽²⁾

En Cuba, se crearon las Cátedras de Clínica Médica por la influencia de la Medicina Europea, aunque no fue hasta la mitad del siglo XX cuando surge el interés de formarse como Internista. Es de destacar, el papel trascendental que jugó la Facultad de Medicina de la Universidad de La Habana en el desarrollo de la clínica ^(1, 3). No obstante, fue reconocida oficialmente como "especialidad" en 1956. Hoy se puede afirmar que ha alcanzado su plenitud y extensión después del período revolucionario. ⁽⁴⁾

Los internistas han jugado un papel importantísimo en el desarrollo ulterior del Sistema Nacional de Salud, principalmente en los hospitales, pero también en un amplio espectro de actividades, que van desde la fundación de los principales institutos de investigación de las especialidades clínicas, la creación de nuevos campos de trabajo, como fue el caso de los Cuidados Intensivos y la Geriátrica, hasta la labor conjunta cotidiana con el médico general en la atención primaria de salud, en los sucesivos modelos de medicina integral, medicina comunitaria y medicina familiar. ⁽¹⁾

Recoge la historia un grupo de internistas eminentes y profesores universitarios como Tomás Romay, quien sintetiza lo mejor de la medicina clínica cubana en los finales del siglo XVIII y la primera mitad del siglo XIX; Carlos J. Finlay y Juan Guiteras Gener, constituyendo las tres figuras mundiales de la medicina cubana. Debe resaltarse además Nicolás José Gutiérrez y Hernández, introductor del estetoscopio y con él la enseñanza de la auscultación, así como Federico Grande Rossi iniciador del método clínico. ⁽³⁾

De la misma manera, Cienfuegos ha contado con un cuerpo facultativo médico que siempre constituyó uno de los más legítimos orgullos de nuestra población. Cuando se habla del símbolo de las generaciones de especialistas que se dedican a la Medicina Interna es necesario que referirse al galeno Alfredo Darío Espinosa Brito, quien ocupa el eje central de este trabajo.

Hijo de ilustre doctor local, acrecentó el legado paterno hasta convertirse en el primer Doctor en Ciencias Médicas de Cienfuegos, en 1987. ⁽⁵⁾ Tan inteligente como sencillo, cuenta con una brillante carrera profesional merecedora de múltiples condecoraciones, siendo la humildad la cúspide de su existencia. Miembro de la primera graduación de médicos formados integralmente

por la Revolución, su influencia ha sido esencial en la enseñanza del método clínico y en la geriatría. Al decir de Espinosa, como lo conocen los cienfuegueros, "el acto médico debiera incluir siempre tres enfoques simultáneos e integrados: el científico, el arte del ejercicio de la medicina y el humanismo médico." A lo que añadió que, para la correcta aplicación del método clínico, se requiere que el médico desarrolle no sólo conocimientos sino, y muy importante, habilidades y capacidades. ⁽⁶⁾

Discípulo del pensamiento de grandes figuras como José Martí y Varela, que contribuyeron a crear su propia filosofía, se incorporó desde 1979 al Hospital Provincial, manteniendo una virtuosa trayectoria laboral, con una conducta ética ejemplar, siendo profesor de varias generaciones.

En consecuencia, esta investigación tiene como objetivo describir los acontecimientos fundamentales de la vida y obra del doctor Alfredo Darío Espinosa Brito, resaltando todas las facetas en las que se desarrolló, en aras de contribuir a la conservación de datos referentes a la historia de la Medicina cienfueguera.

MÉTODOS

Se llevó a cabo una investigación de tipo descriptiva, que utiliza la historia de vida para lograr su propósito, en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos durante el segundo semestre del 2021. Se utilizó la forma biográfica para reseñar la vida de Alfredo Darío Espinosa Brito. Fueron empleados los métodos teóricos: analítico-sintético que permite llevar la investigación de lo general a lo particular y seleccionar los aspectos significativos que conforman el informe final, deductivo-inductivo mediante el cual fue posible explicar la vida de este galeno dentro de la historia local y comprender su relevancia a nivel nacional, y el histórico-lógico para delimitar el marco temporal de la investigación determinado entre 1932-2020 y analizar el contexto histórico en el que se desarrolla la misma. Para la recolección de datos se utilizaron la iconografía (estudio de fotografías que reflejan la vida personal y profesional), la revisión documental y el testimonio directo de la voz del profesor como fuente primaria de obtención de la información. Las bibliografías consultadas fueron escasas, un total de 12, por lo que fue necesario recurrir a las entrevistas orales a profundidad. Los autores declaran no haber encontrado conflictos de intereses para con ninguno de los tópicos abordados.

DESARROLLO

Orígenes de la familia Espinosa Brito

Cienfuegos, fue la provincia que vio nacer a uno de los símbolos de la medicina interna de la nación cubana. Una pequeña casa ubicada en Prado, entre Línea y Padre Las Casas, municipio cabecera, fue el lugar escogido por Secundino Galo Espinosa Pérez -mejor conocido como Alfredo-, médico especializado en Otorrinolaringología, y Margarita Brito Pérez, doctora en Farmacia, para establecer su hogar. Fruto de esta unión nació Alfredo Darío Espinosa Brito, el 19 de diciembre de

1941, mayor de dos hermanos. Los ancestros paternos se establecieron en Cienfuegos procedentes de Rodas, mientras que la parte materna residía entre San Juan y Martínez y San Luis, en Pinar del Río. ⁽⁷⁾

Alfredo padre tenía su "consulta particular" en una parte de la residencia, además trabajó en diversas instituciones de salud durante el ejercicio de la profesión por 28 años en la ciudad (1941-1969), unas públicas, como el Hospital Civil "Luis Perna" y luego el Hospital "Héroes de Playa Girón"; así como diversas clínicas privadas: el Sanatorio de la Colonia Española, la Clínica Moderna, la Clínica Villalvilla y la Clínica Cienfuegos; también hacía visitas a domicilio. Por su parte, Margarita fungía como regente de la farmacia San José, ubicada actualmente en la avenida Castillo, entre las calles Tacón y Cristina. ⁽⁷⁾

El matrimonio de clase media inculcó a sus hijos los más altos valores de honradez, sencillez y amor a la Patria, en un hogar feliz. Se declaraban cristianos, católicos y muy orgullosos de ser cubanos. La madre, era mucho más piadosa en su vida común, formación heredada de su abuela materna -veterana de la Guerra de la Independencia-, y practicaba las manifestaciones externas de la religión, lo que le transmitió a sus hijos. El padre había recibido educación católica en el Colegio Monserrat de los Padres Jesuitas en su adolescencia. Tuvo ideas revolucionarias y políticas "de izquierda". Fue un devoto martiano, conocedor de toda la historia de Cuba del siglo XIX y, de primera mano, del siglo XX. Empedernido lector, ensayista y promotor de actividades cívicas en la ciudad y fuera de sus fronteras. ⁽⁷⁾

Entre otras actividades, fue miembro destacado del Colegio Médico de Cienfuegos, el ideólogo de las Ferias Agroindustriales de la ciudad, celebradas anualmente en el Aeropuerto Jaime González, presidente del Comité de Instituciones de Cienfuegos, y maestro durante la Campaña de Alfabetización. Perteneció a varios grupos con ideas progresistas. Fundó el Grupo Ariel junto a otros intelectuales locales en la década de los años 30 del pasado siglo. En la Universidad de La Habana, durante su época de estudiante perteneció al "Ala Izquierda Estudiantil". De regreso, como médico tuvo algunas actividades políticas, sobre todo junto al candidato a alcalde de la ciudad Dr. Rodrigo Bustamante, incluso durante la dictadura de Batista colaboró con el Movimiento 26 de Julio. ⁽⁷⁾ Alfredo Darío se fue nutriendo de estos principios transmitidos por sus progenitores con sobrada paciencia y sistematicidad, lo que posteriormente definiría su personalidad. Al respecto manifiesta:

... "fueron los mejores principios y prácticas para un niño que he conocido, no por mí, sino por ellos". ⁽⁷⁾

A los cuatro años fue enviado al colegio las monjitas del Apostolado, destinado a féminas, pero aceptaban los varones antes de comenzar formalmente los grados de primaria. Entonces se llamaba "kindergarten", equivalente a los últimos años del círculo infantil o preescolar. En 1947, se mudan a una vivienda alquilada cita en San Fernando entre Cuartel y Cid, por lo que es trasladado a su primer y único contacto con una "escuela pública" debido a la cercanía. En este

centro conoció a maestras y conserjes maravillosas, que luego familiares fueron sus pacientes. Un suceso que lo marcó para siempre fue cuando su padre, al constatar que muchos de los niños no llevaban meriendas debido a los escasos recursos de sus familias, en múltiples ocasiones, cuando llevaba la suya, cargaba con barras de dulce de guayaba, galletas, leche y otras golosinas, para toda la clase. En esa etapa, tan importante de la formación de la personalidad del ser humano, albergó muestras de cariño de familia, maestras y amigos, que influyeron positivamente sobre el niño en formación. ⁽⁸⁾

Primeros estudios

Sus padres aspiraban a que ingresara en el Colegio Champagnat de los Hermanos Maristas, por lo que una vez terminado el "*kindergarten*", fue enviado a la escolita "paga" de Eugenia Manso, que funcionaba en la sala y saleta de su casa, donde aprendió a leer y a escribir bajo las enseñanzas y bondades de su maestra. ⁽⁸⁾

Finalmente, en octubre de 1949 comienza el tercer grado en el Colegio Champagnat bajo la educación de los hermanos Maristas, fue ahí donde comenzó su verdadera formación integral. Inicialmente quedó impresionado por la exigente disciplina que imperaba, los excelentes y dinámicos métodos de aprendizaje, así como la evaluación constante de los pupilos. Aprendió Caligrafía, Gramática, Aritmética, Religión, Solfeo, Canto e Historia de Cuba, todo esto con disciplina, buen comportamiento y esfuerzo, obteniendo un excelente índice académico.

Durante el quinto grado (1951-1952) ocurrió el golpe de estado de Fulgencio Batista el 10 de marzo de 1952, suceso que el padre no escatimó en explicarle su trascendencia y consecuencias negativas para la nación, marcando la mayor parte del final de su infancia, la adolescencia y el inicio de la juventud. Es de destacar que, durante la dictadura, la familia Espinosa Brito colaboró con el Movimiento 26 de Julio. ⁽⁸⁾

En este mismo año comienza el ingreso al Bachillerato o sexto grado en "La Loma", como coloquialmente era nombrado el magnífico edificio de la secundaria, también bajo jurisdicción marista. Académicamente, obtuvo sobresaliente en todas las materias, e incluso, motivado por compañeros de años superiores, se presentó a varios exámenes de premio que brindaban puntos extras en el expediente oficial de cada estudiante, éxitos que reflejaban la magnífica preparación docente que recibía; cimientos que hicieron su vida como universitario y profesional mucho menos difícil en el orden académico. ⁽⁸⁾

Durante 1957, el ambiente político del país era tenso. Mientras el Movimiento 26 de julio preparaba la huelga general del 9 de abril, la noticia llegó a los alumnos de cursos superiores. La mayoría estaban a favor de la Revolución y se involucraron en un plan para realizar una protesta solidaria en sintonía con la huelga convocada. Espinosa se lo comunicó a su padre, quien lo comprendió y apoyó. El día señalado, se concentraron en la esquina de Santa Elena y Holguín; sin embargo, a los pocos minutos empezó a merodear un carro de la policía batistiana y casi inmediatamente apareció el profesor del colegio. A pesar de esto, el objetivo fue cumplido:

reafirmar que los estudiantes de los Maristas no estaban ajenos a la situación nacional. Igualmente, a mediados de este curso, hubo otro llamado a huelga general. Espinosa, con 15 años, y el resto de la mayoría de sus compañeros, decidieron no asistir a clases para sumarse a la acción. ⁽⁸⁾

Entre las materias que recibió, la Historia de Cuba era impartida en primaria y en el bachillerato, a disposición del sistema escolar por un profesor cubano laico. Fue motivado en Espinosa el amor patrio, sano orgullo por su historia y su principal tesoro, los ciudadanos. Del mismo modo, se convirtió en un seguidor fiel de las ideas martianas a través del Club Martiano. ⁽⁸⁾ A pesar de que ningún hermano marista nunca le habló de Félix Varela, es uno de sus referentes:

... "Varela ha sido uno de mis referentes desde hace muchos años. Esa frase suya me confirmó la importancia de la misión del maestro de ser un humilde modelo y constante sembrador de ideas en sus educandos, no solo de conocimientos, experiencias y virtudes, sino -y con énfasis- de "enseñar en pensar". ⁽⁹⁾

Paralelo a sus deberes como estudiante, Alfredo practicó deportes, sobre todo pelota, cancha (handball), squash, natación, fútbol, entre otros. También se vinculó a la música, siendo la cubana su favorita. Estas aficiones lo acompañaron toda su vida. En este sentido expresó:

... "mis aficiones por la buena música y por el béisbol, pueden calificarse de pasiones. Son gustos que vienen de la infancia, muy influenciados por el ambiente familiar y los amigos" (...) He sido aficionado a cantar entre familiares o amigos y a acompañarme con la guitarra, tradición que viene de dos tíos maternos y de muchos amigos con los que he compartido". ⁽⁷⁾

Finalmente, el 14 de junio de 1958 se llevó a cabo en una sencilla ceremonia de graduación y despedida del colegio, pues el clima político del país no permitía más. Espinosa se graduó con todos los honores, pero eso no le provocó más alegría que la carta que su padre le escribió, titulada "Adiós al colegio". A su decir:

"Ha sido como mi brújula en el viaje a través de la profesión y de la vida." ⁽⁸⁾

Universidad

Eran tiempos convulsos los que se vivían a finales de 1958, crecía el auge de las luchas revolucionarias y Batista aún continuaba en el poder. A raíz de esto se cierra la Universidad de La Habana, por lo que Espinosa toma dos cursos para trabajar como azucarero y vincularse a la Química, que era lo que le atraía de joven. Finalmente, debido al triunfo de la Revolución en 1959, reabren la casa de altos estudios en la capital, hecho histórico que marcó el rumbo de su vida. ⁽¹⁰⁾

Gracias al estímulo de varios de sus mejores amigos del bachillerato y la influencia de su padre, Alfredo Darío comienza el 14 de septiembre de 1959 en la Escuela de Medicina de la Universidad de La Habana. Se instaló en casa de su abuelo materno y tías, contando con el apoyo económico de los padres, con una mesada no muy abundante, pero suficiente. Al conocer su padre la decisión, le escribe una carta que resulta imposible dejar de citar un fragmento, pues aún impresiona a los integrantes del gremio:

"Se sufre mucho, pero ipodrás consolar a tantos que necesitan de ti! Te conformarás con poco para vivir, pues no es esta carrera para hacer fortuna. Te sentirás más cerca de Dios cuando hayas salvado una vida; y ese día, aunque tu bolsa esté vacía, te invadirá una felicidad maravillosa..."⁽¹¹⁾

Inicialmente no se sentía motivado, hasta que, a finales de 1960, cuando iniciaba el segundo año de la carrera, fue invitado por un grupo de estudiantes de cuarto año, amigos comunes de su natal Cienfuegos, a visitar las salas donde hacían sus prácticas docentes de Medicina Interna, entró en contacto con los enfermos y se enamoró de la profesión. Luego comenzó a asistir, de manera alternativa, a los pases de visita y discusiones de casos que en esas tres salas se desarrollaban, así como a las consultas externas de los jueves de los médicos de la Sala Torralbas, siempre con la "tutoría" y asesoramiento de sus compañeros cienfuegueros.⁽¹⁾

Como estudiante, también transitó en los últimos años de la carrera por el Hospital Nacional (hoy "Enrique Cabrera") y el Infantil William Soler. Contó con profesores ejemplares, muchos que hoy son reconocidos como glorias de la medicina cubana. Al respecto refiere:

"En el aprendizaje de la medicina siempre ha sido esencial la influencia que han tenido los maestros en sus discípulos, desde Hipócrates hasta nuestros días. Sin dudas, una gran parte de lo que he podido hacer posteriormente por mis pacientes y por mis estudiantes, se lo debo a mis profesores, con destaque para Raimundo Llanio Navarro, José Emilio Fernández Mirabal y, sobre todo, Ignacio Macías Castro."⁽⁷⁾

Además, durante las vacaciones en Cienfuegos, alentado por su padre, asistía al Servicio de Medicina Interna del antiguo Hospital Héroes de Playa Girón, lugar que sería posteriormente su destino laboral.⁽¹⁾

Espinosa poseía una formación de ideales bien consolidados a partir de lo inculcado por el seno familiar, especialmente a través de la figura paterna, lo que le permitió cursar satisfactoriamente este período tan convulso. Se vinculó a actividades durante las elecciones de la Federación Estudiantil Universitaria, asambleas de estudiantes y otras formales en las diferentes rotaciones. Además, obtuvo siempre brillantes calificaciones. Con respecto a las actividades culturales expresó:

"(...) Fue cuando estudiaba en la universidad que aprendí a acompañarme con la guitarra, sobre todo con un tío materno que vivía conmigo en casa de mi abuelo (...)"⁽⁷⁾

Vivió sucesos memorables de la historia nacional que marcaron su transcurso por la Universidad, como la desaparición de Camilo Cienfuegos, la explosión del Vapor La Coubre, la invasión de Girón y el abandono masivo del centro de profesores y estudiantes en los primeros años de la Revolución.⁽⁷⁾

Con una trayectoria satisfactoria, se graduó el 14 de noviembre de 1965 en el Pico Turquino, con la presencia de Fidel Castro Ruz y Raúl Dorticós Torrado, lo que constituiría la primera graduación de médicos formados integralmente por la Revolución.⁽¹⁰⁾

Un mes después, en La Habana, contrae matrimonio con Alina Roca Paneque, oriunda de Baire, quien sería, a su decir, un apoyo incansable y entrañable desde hace 55 años. Se conocieron durante la época de estudiantes, cuando ella cursaba Ingeniería Industrial. Tuvieron tres hijos: Alfredo Alberto, Alina María y Olga Margarita; así como ocho nietos, que son el complemento de una vida feliz y plena, en la que se refugia este hombre con una profesión de inmensa vocación.

Labor como médico

Después de graduado, Espinosa es ubicado el 2 de enero de 1966 en el Hospital Rural de Crucesitas, Cumanayagua, en pleno macizo del Escambray, para cumplir su Servicio Médico Rural. Alina lo acompañó e interrumpió sus estudios. En los 26 meses que estuvo como director y único médico de ese centro, nació su primer hijo. Con respecto a su esposa refiere:

...” Ese período representó para mí una verdadera luna de miel, no solo con mi esposa, sino también con la profesión. Ella, dispuesta a todo a mi lado, fue mi mayor apoyo y estímulo” ... ⁽⁹⁾

Recuerda esos momentos como los mejores de su vida, el apoyo que recibió de los campesinos y el pequeño colectivo de siete trabajadores del hospital. Fue en Crucesitas donde realmente se graduó de médico. A pesar de la falta de recursos y la escasa experiencia, llegó a ser uno de los impulsores de la medicina rural en Cuba. En este sentido manifestó:

”Las anécdotas de aquel tiempo son inolvidables para mí. Entre mis recuerdos guardo con mucho cariño las interminables consultas de todo tipo y a toda hora; la gran cantidad de ingresos a pesar de contar solo con nueve camas para hospitalización; los 150 partos que asistí, un grupo no despreciable de ellos de noche y solo con la iluminación de “chismosas” (lámparas artesanales) o de un farol chino; las más de 3 mil historias clínicas confeccionadas, primero individuales y luego organizadas en carpetas familiares; los casos de urgencia atendidos durante las 24 horas, y la apertura de un pequeño laboratorio, y la adquisición de un fluoroscopio.” ⁽⁹⁾

Su esposa, luego de que tuvieron tres hijos, estudió Licenciatura en Pedagogía Superior en Matemáticas por dirigido en Santa Clara, y trabajó como profesora de matemáticas en la Facultad Obrero Campesina de Cienfuegos hasta su jubilación.

Consecutivamente al servicio rural, en marzo de 1968 radicó en el Hospital Héroes de Playa Girón de Cienfuegos como médico general hasta 1973. Luego rotó por el Hospital Provincial Docente de las Villas y ejerció como Jefe de Servicio de Medicina Interna del policlínico Chiqui Gómez. En enero de 1974, obtiene el título de especialista en Medicina Interna, por el plan de convalidación. Esto lo logra mediante la presentación en La Habana de su tesis, titulada: “Coma hiperglicémico, hiperosmolar, no cetoacidótico”; donde presentó 14 casos entre Santa Clara, Cienfuegos y La Habana.

En esta especialidad se desempeñó por varios años; sin embargo, ha sido la Geriátrica la que más tiempo le ha ocupado, logrando acreditarla en Cienfuegos. Desde entonces, la provincia ha estado a la vanguardia en esta rama de la salud. A su decir:

"Nuestro principal concepto es la geriatrización de los servicios, término en el que pretendemos explicar las particularidades de la salud en los ancianos. Las enfermedades evolucionan y se presentan diferentes, tienen otras dosis de medicamentos y rasgos que no atañen solo a los geriatras..." ⁽¹⁰⁾

De 1974 a 1979 se desempeñó como Jefe del Servicio de Medicina Interna, Cuidados Intensivos e Intermedios del Hospital Regional "Héroes de Playa Girón" de Cienfuegos. Luego fue fundador del Hospital Provincial Dr. Gustavo Aldereguía Lima, ejerciendo como jefe de los servicios antes mencionados, además de Geriatria. Se hizo especialista de II Grado en Medicina Interna en 1985, con la presentación de su expediente laboral aprobado en La Habana.

En diciembre de 1986 viajó a la Clínica Geriátrica de la Universidad de Komenius, Bratislava, Eslovaquia. Luego realizó un segundo viaje donde contacta a quien sería el tutor de su doctorado en Ciencias Médicas, y en un tercer viaje en 1987, lo defiende con la tesis titulada "Mortalidad en el adulto en tres provincias cubanas en los años 81 y 82". Regresó unos meses más tarde a continuar el ejercicio de la profesión en el hospital cienfueguero, manteniéndose como Jefe de los Servicios de Medicina Interna y Geriatria hasta el 2000.

Tomando como experiencia su labor en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara, fue fundador en 1979 de la docencia médica superior en Cienfuegos; siempre activo como profesor en las cátedras de Propedéutica Clínica y Medicina Interna, fundidas posteriormente como de Ciencias Clínicas o Clínica Médica de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. También fue fundador y organizador de la Docencia de Postgrado en Medicina Interna (desde 1980) y Geriatria (desde 1987), Cursos de Verticalización en Terapia Intensiva (1987), así como contribuyó en módulos de Residencia de Medicina General Integral y de Epidemiología.

Cursó por las diferentes categorías docentes desde Instructor (1980), Asistente (1985), Profesor Auxiliar (1988), Profesor Titular (1991), Profesor Consultante (2002) y Profesor de Mérito en 2008 de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos; año en el alcanzó el título de Investigador Titular. Realizó numerosos cursos de postgrado y diplomados, además de desempeñarse como miembro del Comité Académico, coordinador de módulo y profesor de la Maestría internacional de Longevidad Satisfactoria, así como la Educación Médica Superior y Psicología de la Salud en Cienfuegos. Fue Académico Titular de la Academia de Ciencias de Cuba por más de 10 años (1998-2011) y nombrado Académico de Mérito de la Academia de Ciencias de Cuba desde el 2012.

Funge como presidente de Tribunales Estatales de Medicina Interna y Geriatria desde 1983, tanto como provinciales como cruzados con otros territorios. Ha sido miembro de diversos tribunales de categorías y comisiones docentes, fórums científicos estudiantiles provinciales y nacionales. Para el doctor Espinosa la docencia médica significa un sueño hecho realidad:

"Poder captar la belleza inmensa de todos los vericuetos de la educación médica, de tanta tradición en nuestra Patria, ha sido uno de los mayores regalos que he recibido en la vida. ¡Ha

sido tan reconfortante ver crecer, madurar y florecer a los discípulos a lo largo de los años! Por eso he repetido tanto, cuando hablo de educación, la frase del Padrecito Félix Varela: "Los maestros viven en sus discípulos (...) Modestamente, las satisfacciones que me han dado mis educandos son de las mayores que recibo y sus triunfos los disfruto doblemente". (7)

Labor como investigador

Con respecto a la importancia de la investigación en la medicina expresó:

... "Es un requisito indispensable para el desarrollo de las Ciencias Médicas (...) Estimo que hoy es muy necesaria la formación básica en metodología de la investigación para los profesionales de la salud, no solo para poder desarrollar investigaciones de una manera correcta, sino para interpretar adecuadamente todo lo que se publica en nuestra época, en que la avalancha de información científica nos llega por todas las vías". (9)

Alfredo ha forjado una fecunda hoja de servicios en el campo de la atención y la investigación médicas a nivel nacional e internacional. Es miembro de los Capítulos Provinciales de las Sociedades Cubanas de Medicina Interna, Geriátrica y Gerontología, Ciencias Fisiológicas, Psiquiatría, Educadores de la Salud y Salud Pública. Además, pertenece a la Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna. Se ha desempeñado como Académico Titular y Presidente del Consejo Científico de la Salud en Cienfuegos (1976-2005). Ha sido Vocal de la Sociedad Cubana de Medicina Interna (1994-1998) (2006-2017), elegido Vicepresidente en 1998-2002 y 2002-2006. Sobre el auge de información científica digital que impera y su fácil acceso refiere:

... "Las facilidades que existen actualmente para acceder a la información digital son maravillosas, inimaginables por las generaciones precedentes y sin las cuales los más jóvenes se sentirían como caer al vacío (...) Pero, para que rindan fruto verdadero hay que aproximarse a ese vasto campo con una formación adecuada, que se puede adquirir por diferentes vías, con la ayuda de otros -lo que ahora llaman "coaching" o "mentoring"- y siempre con esfuerzo propio, en primer lugar estudiando mucho y sabiendo bien lo que se va a buscar. Hay muchas cosas buenas y mucha hojarasca en la bibliografía disponible. Mi Profesor Mácias siempre decía: ¿Quién es el autor (o los autores)? ¿De qué institución, país? ¿En qué libro o revista está publicado? Hace unos cuantos años di un curso de posgrado "Cómo escribir y publicar artículos científicos", porque una cosa es acceder a la información para estudiar, para actualizar el caudal de conocimientos e incrementar la competencia profesional y otra, es para investigar". (7)

Ha sido considerado Miembro de Honor de la Asociación de Medicina Interna de México (2002), Sociedad Boliviana de Medicina Interna (2006), Sociedad Cubana de Medicina de Urgencias y Medicina Intensiva (2006), Asociación de Pedagogos de Cuba (2008), Sociedad Cubana de Salud Pública (2015) y la Sociedad Cubana de Medicina Interna (2017). Se ha desempeñado en innumerables cargos, entre ellos Presidente de la Comisión de Salud del Consejo Científico Técnico, Asesor Provincial de la Academia de Ciencias de Cuba primero y luego de la Delegación

Provincial del Ministerio de Ciencia y Tecnología, Cienfuegos (1980 -2009), actualmente miembro de honor del Consejo Científico Técnico Asesor Provincial de CITMA.

Desde 1986 ha ejercido como Presidente del Consejo Científico del Hospital Dr. Gustavo Aldereguía Lima; Investigador principal del Proyecto Global de Cienfuegos, de 1987 a 2007, uno de las páginas mejor escritas de la historia de la Salud Pública cienfueguera. Desde 1998-2011 ha participado en el Proyecto Ramal del MINSAP, siempre con el acompañamiento de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). A partir del 2008 a la fecha se ha desenvuelto como miembro del grupo de investigadores del Proyecto CARMEN (Conjunto de Acciones para Reducir Multifactorialmente las Enfermedades No Trasmisibles).

Otras de las responsabilidades que ha ocupado Espinosa a lo largo de todos los años de entrega absoluta a su carrera han sido: Miembro de la Junta Directiva de la SOLAMI (Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna), 1999 a 2008; Segundo Vicepresidente de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna (2006-2008); Presidente de la Secretaría Científica de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna (2005-2010) y Jurado del Concurso Nacional Premio Anual de la Salud de los años (1999-2004).

En 2001 fue seleccionado como experto por la Región de Las Américas, del Global Fórum on Non Communicable Diseases, y en el 2003 fue como experto por la Región de Las Américas, para el Meeting of Interested Parties. Asimismo, es miembro del comité editorial de revistas científicas como Finlay, Medisur, Revista Panamericana de la Salud y Revista Cubana de Medicina. En 2019 fue nombrado Presidente de Honor de la Filial Provincial de Cienfuegos de la Academia de Ciencias de Cuba.

Se debe resaltar su participación activa en más de 400 eventos, alrededor de 40 de carácter internacional, tanto en Cuba, como en Alemania, Argentina, Barbados, Bolivia, Brasil, Canadá, Colombia, Corea del Norte, Costa Rica, Chile, Ecuador, Eslovaquia, España, Estados Unidos, México, Paraguay, República Checa, Suiza y Venezuela. Presentación de más de 600 trabajos científicos, incluyendo conferencias, mesas redondas, paneles, temas libres, posters. Autor de cuatro libros, de capítulos en otros 13 textos y de 241 publicaciones en revistas médicas.

Es de suponer los innumerables lauros nacionales e internacionales que su amplio currículum refleja, incluida la Vanguardia Nacional del sector a través de muchos años. Destacan 20 galardones en el Premio Anual Nacional de la Salud; el Premio de la Academia de Ciencias de Cuba con el trabajo "Proyecto Global de Cienfuegos. ¿Por qué, Qué, Cómo, Para qué? 1987-2002"; el Premio CITMA al Resultado más integral, con la misma ponencia y el Premio de la Academia de Ciencias de Cuba al Resultado "La Clínica y la Medicina Interna. Pasado, Presente y Futuro".

Enfermedad

En 2011 se le diagnosticó un mieloma múltiple, por lo que no pudo continuar ejerciendo su labor asistencial y se ha dedicado mayormente a labores relacionadas con la investigación, pues funge

como Presidente del Consejo Científico del Hospital Universitario Dr. Gustavo Aldereguía Lima; además de tareas de Profesor Consultante, asesorías, intercambios de información y debates, sobre todo en posgrado, unido a actividades inherentes a Sociedades Científicas y la Academia de Ciencias de Cuba. Vive actualmente en Calle 37 (Prado) No. 5404 con su esposa, nieto y bisnietos, atendiendo a todo el que lo precise, sin alejarse nunca de los deportes, la música y su amada medicina.

... "He tenido que reformearme. Hago tres sesioncitas de trabajo diariamente. Por la mañana, en la computadora, hasta las doce más o menos. Después descanso. Me pongo a leer el periódico. Por la tarde tiro dos o tres horas más. Y por la noche, en dependencia de como esté la televisión, continúo trabajando" ... ⁽¹²⁾

Cienfuegueridad

Se considera un furibundo apasionado de su natal Cienfuegos; le fascina estudiar la Historia local, la demografía y las nuevas generaciones, lo que le ha permitido incursionar en investigaciones de "alto impacto social". Se siente especialmente atraído por la marilope y el lema: "Fe, trabajo y unión". ⁽¹²⁾

En una entrevista para un programa local expresó:

... "vivo "intoxicado" de Cienfuegos. Un grupo de amigos, cuando nos reunimos, nos autotitulamos "cienfuegueros rellollos". Por tanto, la bahía, el Prado, los parques, nuestras edificaciones, las lomas que nos rodean, todo me apasiona, incluso comprendo que, a veces, casi de manera fanática. ⁽¹¹⁾

En 2014, fundó junto a un grupo de más de 70 compañeros el "Club de Cubanos de Cienfuegos", con los Hermanos Novo, como promotores en el Museo de la ciudad, teniendo como inspiración hacer de la Perla una ciudad mejor. Aunque no permaneció poco más de dos o tres años, realizaron visitas y encuentros en diversas instituciones. ⁽⁷⁾

Siguiendo los pasos de su padre, Espinosa ha tenido el privilegio de aconsejar en múltiples ocasiones a los estudiantes que recién ingresan al mundo de la medicina, a continuación, un breve fragmento de la Carta Abierta a los estudiantes de cuarto año de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos en 1983.

"debemos profundizar en la conciencia de nuestra misión (o vocación) en la sociedad (...) deben aprender a quedarse sin almorzar o comer alguna que otra vez por atender a sus enfermos, realizar una guardia un día festivo o estudiar cansados hasta altas horas de la noche cuando tenemos un paciente sin diagnóstico (...) es necesario no ver las rotaciones por el área clínica sólo como "asignaturas" que vamos venciendo y olvidando poco a poco, hay que sentirse más médico y menos alumno al enfrentar estas responsabilidades (...) buscar nuevos métodos, más dinámicos y adecuados, para ser eficaces (...) es importante fomentar la iniciativa personal y la "combatividad profesional" de cada estudiante..."

CONCLUSIONES

Mediante la presente investigación y el análisis cuidadoso de los acontecimientos significativos de la vida y obra del doctor Alfredo Darío Espinosa Brito se constata su enorme contribución al desarrollo de la Medicina Interna y la Geriátrica en el territorio. Corazón de ciudad, que se involucra activamente en la educación médica de varias generaciones de estudiantes y profesionales de la salud, y en la investigación. Hombre de ciencias, música y deporte, que ha dedicado su vida al bienestar de los demás, realizando importantes aportes docentes, investigativos, teóricos y prácticos al desarrollo de la enseñanza y de la Salud Pública en Cuba. A través de esta investigación se pretende tributar a la conservación de datos referentes a la historia de esta rama en la provincia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Espinosa Brito AE. La clínica y la medicina interna. Apuntes históricos y proyecciones. Hospital Dr. Gustavo Aldereguía Lima: Fórum de Ciencia y Técnica; 2006.
2. Reyes H. ¿Qué es Medicina Interna? Rev Méd Chile [Internet]. 2006 [citado 19 Mayo 2020];134: [aprox. 6 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017001200018&Ing=es
3. Espinosa-Brito A, Pino-Blanco R. Apuntes sobre la medicina interna y los internistas en Cienfuegos. Medisur [Internet]. 2017 [citado 19 Oct 2020];15(5): [aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3775>
4. Delgado García G. Dr. Nicolás José Gutiérrez Hernández (1800-1899). Cuad Hist Salud Pública. 1984; 67: 1-322.
5. Barbieri López D. Doctor Alfredo Espinosa Brito: Señor de la ciencia médica [Internet]. Cuba: 5 de Septiembre; 2011 [citado 10 Mayo 2021]. Disponible en: <http://www.5septiembre.cu/senero-de-la-ciencia-medica/>
6. Díaz Velis Martínez E. Desde Hipócrates, la influencia del maestro ha sido esencial en la enseñanza del método clínico. EDUMECENTRO [Internet]. 2011 [citado 10 May 2021];3(1): [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.revedumecentro.sld.cu/index.php/edumc/rt/printerFriendly/111/225>
7. Entrevista inédita al Dr. Alfredo Darío Espinosa Brito. Mayo 19, 2021/ Testimonio sobre su vida.
8. Espinosa Brito AD. Memorias Escolares de un alumno marista en Cienfuegos 1949-1958. s/e, 2015.127p.
9. Barreras Ferrán R. La humildad que lo enaltece [Internet]. Cuba: Trabajadores; 2013 [citado 10 May 2021]. Disponible en: <https://www.google.com/amp/www.trabajadores.cu/20130211/la-humildad-que-lo-enaltece-2/amp/>

10. Boza Ibarra G. Espinosa: La utilidad de la virtud es la clave de la vida. Cuba: Bitácora de Glenda; 2012 Dic [citado 10 May 2021]. Disponible en: http://tuneraencienfuegos.blogspot.com/2012/12/espinosa-la-utilidad-de-la-virtud-es_2367.html?m=1
11. Entrevista inédita al Dr. Alfredo Darío Espinosa Brito por Gladys María Calzadilla para el programa televisivo Tardes de Jagua. / Testimonio sobre su familia.
12. Chaviano Álvarez M. Historia de un señor inverosímil en Cienfuegos [Internet]. Cuba: 5 de Septiembre; 2020 [citado 10 May 2021]. Disponible en: <http://www.5septiembre.cu/historia-senor-inverosimil-cienfuegos/>