

## **Juan Guiteras Gener: paradigma de la medicina cubana.**

*Juan Guiteras Gener: paradigm of the Cuban medicine.*

Elbert José Garrido Tapia,<sup>1</sup> Ana Margarita Manso López.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Máster en Salud y Desastres, Especialista de primer grado en Medicina General Integral y en segundo grado en Higiene y Epidemiología, profesor auxiliar e investigador agregado. Facultad de Ciencias Médicas Mariana Grajales Cuello. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, Cuba. <https://orcid.org/0000-0002-7822-0551>

<sup>2</sup> Máster en Educación Médica. Especialista de segundo grado en Medicina Interna y en Neurología. Profesor auxiliar e investigador agregado. Hospital Clínico Quirúrgico "Lucía Iñiguez Landín" de Holguín. <https://orcid.org/0000-0001-5291-9666>

Correspondencia: [elbert@infomed.sld.cu](mailto:elbert@infomed.sld.cu)

### **RESUMEN**

Juan Guiteras Gener fue una de las figuras más eminentes de la medicina cubana, constituye para los médicos cubanos, y en especial para todos los salubristas; bandera de honor, símbolo de ciencia y de virtud, timbre de orgullo y de gloria. Leal colaborador de Finlay, paradigma de los valores morales e intelectuales que deben ser legados a las nuevas generaciones de estudiantes y médicos cubanos. Fue ejemplo de honradez, tolerancia, modestia y austeridad, de amor a la verdad y a la justicia. Destacar su personalidad y sus innumerables méritos científicos, fue el objetivo de este artículo.

Palabras clave: Juan Guiteras Gener, historia de la medicina cubana.

### **ABSTRACT**

Juan Guiteras Gener was one of the most eminent figures in Cuban medicine, he constitutes for Cuban doctors, and especially for all health professionals; flag of honor, symbol of science and virtue, stamp of pride and glory. Loyal collaborator of Finlay, paradigm of the moral and intellectual values that must be bequeathed to the new generations of Cuban students and doctors. He was an example of honesty, tolerance, modesty and austerity, of love for truth and justice. Highlighting his personality and his countless scientific merits was the objective of this article.

Keywords: Juan Guiteras Gener, history of Cuban medicine.

## **INTRODUCCIÓN**

La historia de la medicina cubana revela la existencia de un número considerable de personalidades que se destacaron en la pedagogía, la política y en diferentes esferas del desarrollo social. En Cuba se han realizado estudios investigativos de carácter histórico-educativo para la profundización, sistematización y divulgación del quehacer de instituciones y personalidades.

El doctor Juan Guiteras Gener fue una de las figuras más eminentes de la medicina cubana de todos los tiempos: investigador valioso, sabio eminente, patriota esforzado, ciudadano por todos los conceptos ejemplar, que honró a Cuba en el extranjero y en el territorio nacional y cuyo nombre aureolado por la fama, constituye para los médicos cubanos, y en especial para todos los salubristas; bandera de honor, símbolo de ciencia y de virtud, timbre de orgullo y de gloria.

## **DESARROLLO**

Juan Guiteras Gener nació en la ciudad de Matanzas el 4 de enero de 1852, hijo de Eusebio Guiteras Font y Josefina Gener Puñales, ambos primos y vástagos de encumbradas familias matanceras, notables patriotas, pedagogos, historiadores matanceros y forjadores de la nacionalidad y la cultura cubanas.

Cursó sus estudios primarios y secundarios en el colegio matancero "La Empresa", propiedad de la familia y del cual su padre fue director. Es en este colegio en el año 1867 donde se gradúa de Bachiller en Artes.

En 1868 comenzó sus estudios de Medicina en la Universidad de la Habana, pero debido a la persecución española hacia las familias Guiteras-Gener al comienzo de la Primera Guerra de Independencia, que sus padres emigraron a los Estados Unidos; estableciéndose en Filadelfia, por lo que Juan Guiteras continuó sus estudios en la Universidad de Pensilvania, donde se graduó como doctor en Medicina y en Filosofía en 1873, con una original y brillante tesis: "Influencia de la actividad funcional en el desarrollo del esqueleto"; que le ganó el Premio Mayor de la Facultad de Medicina.

En años posteriores, realizó un largo período de especialización en anatomía patológica y bacteriología en Frankfurt, Alemania, al lado del maestro de las técnicas de coloraciones en tejidos, el profesor Karl Weigert, en 1891; regresó a Alemania enviado por la Universidad de Pensilvania, esta vez al Instituto de Higiene de Berlín, para estudiar con el genial profesor Robert Koch su recién descubierta tuberculina, presentada en el X Congreso Internacional de Medicina, celebrada en la capital alemana en 1890. Tomó, además, un curso y trabajó con el genial profesor Paul Ehrlich y conoció y laboró junto a figuras eminentes como los profesores Rudolph Virchow, Shibasaburo Kitasato, Richard Pfeifer, entre otros.

Muchos años más tarde realizó también estudios de especialización en la escuela de Medicina Tropical de Londres. Por sus múltiples viajes y afán de saber llegó a dominar los idiomas inglés, francés, alemán, portugués y latín.

Su carrera docente comenzó como Instructor de Semiología en la Universidad de Pennsylvania (1879-1884), Profesor de Patología y Clínica Médica de la Escuela de Medicina de Charleston (1885-1889), Profesor de Patología General y Especial en la Universidad de Pennsylvania (1889-1899), Profesor titular de Patología General y Patología de Afecciones Intertropicales de la Universidad de la Habana (1899-1921) y Profesor de Honor (1921-1925). Fue Decano de la Facultad de Medicina y Farmacia (1905-1909).

Guiteras a finales del siglo XIX, cuando se inició la etapa de la Guerra de Independencia cubana, conocida como Guerra Hispano Cubano Norteamericana, se enroló en el Quinto Ejército de los EE. UU. comandado por el general Shafter, destinado al asedio y posterior toma de la ciudad de Santiago de Cuba. Allí organizó hospitales contra la fiebre amarilla y otras epidemias.

Al terminar la guerra, una vez establecida la República; renuncia a todos sus cargos en el ejército norteamericano y a su Cátedra en la Universidad de Pensilvania y se estableció en Cuba, se integró al grupo de trabajo de la Sanidad en La Habana, laboró con el mayor doctor William Gorgas y con el doctor Carlos J. Finlay, de quién fue un devoto amigo, colaborador en esos primeros años de organización de la sanidad y lucha antiepidémica nacional y un convencido seguidor de su teoría y doctrina sobre la fiebre amarilla. En 1900 fue nombrado catedrático de Patología General y Patología Intertropical de la Universidad de La Habana, cátedra creada a sus instancias y la primera sobre esta enseñanza establecida en América.

Juan Guiteras Gener fue elegido miembro de número de la Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana en 1903, (ya en 1879 había sido nombrado Académico corresponsal en los Estados Unidos), pero no es hasta el 13 de octubre de 1911 en que es recibido oficialmente en esta prestigiosa institución, ya que sus múltiples funciones y cargos le imposibilitaron participar en sus sesiones. En ese día de recibimiento oficial el Dr. Juan Guiteras expresó textualmente en su discurso "...Tened en cuenta en mi abono, que desde que me honrasteis abriendo para mí las puertas de este recinto, he formado con vosotros, y más de una vez he creído cumplir ofreciendo alguna pobre muestra de mi trabajo.... Perdonadme si no he venido antes... pero mi trabajo ha sido duro... He tenido que abrir caminos nuevos y he tenido que aprender a conocer la Patria que llevaba en mi corazón como un recuerdo de la primera juventud, durante los largos años del destierro".

En medio de sus numerosas ocupaciones sociales, científicas y docentes, encontró tiempo para realizar estudios especiales fuera de Cuba y participar en varios congresos y convenciones internacionales. En cuanto a esto último, merece párrafo aparte su participación, con el doctor Finlay, como representante de Cuba en la Primera Convención Sanitaria Internacional de las Repúblicas Americanas, celebrada en Washington del 2 al 5 de diciembre de 1902. El mismo día

de la inauguración de ese evento, quedó constituida la Oficina Sanitaria Internacional, que fue el comienzo de la Organización Panamericana de la Salud, y se eligió su consejo directivo, quedando como vocal del mismo. Además de uno de sus fundadores fue uno de sus dirigentes más importantes.

En la II Convención Sanitaria Internacional, que también tuvo lugar en Washington del 9 al 14 de octubre de 1905 y donde fue reelecto vocal, participó en la discusión y aprobación del Primer Código Sanitario Panamericano. En La III Convención, con sede en México D.F. entre el 2 y el 7 de diciembre de 1907, fue uno de los vicepresidentes del evento y el presidente de la Comisión de Fiebre Amarilla, además de vocal del comité de Tracoma, Beri - Beri y meningitis cerebro-espinal. Tanto en ésta como en las siguientes convenciones fue reelecto vocal de la oficina, hasta 1921 cuando, ocupó la Secretaría de Sanidad y Beneficencia en Cuba; en la que fue nombrado Director de Sanidad, cargo que ejerció por más de una década y desde el que dejó su impronta en el diseño de las estrategias sanitarias a efectuarse en toda la nación, a través de las Jefaturas Locales de Sanidad en cada municipalidad.

En 1906 describió los primeros casos de dengue en su estudio: "El dengue en Cuba, su importancia y su diagnóstico con la fiebre amarilla", considerado un clásico del Instituto Pasteur, de París. Con su asesoramiento el doctor Jorge Campuzano logró encontrar en Cuba el *Toxoplasma gondii* a solo cinco años de su descubrimiento.

En 1921 fue nombrado Catedrático Honorario de Medicina Tropical de la Universidad de La Habana y en diciembre de 1922, antes de su retiro definitivo a Matanzas, fue elegido por unanimidad "Académico de Mérito" de la Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales, la más alta distinción que otorgaba la misma, constando en el expediente de acuerdo, "por sus indiscutibles servicios prestados a la Academia, a la Ciencia y a la Humanidad".

Ocupó en Cuba los más altos cargos sanitarios: presidente de la Comisión de Fiebre Amarilla, director del Hospital de Enfermedades Infecciosas "Las Ánimas" (1901-1909), Director Nacional de Sanidad (1909-1921) y Secretario de Sanidad y Beneficencia (1921-1922). Dirigió en La Habana las Revista de Medicina Tropical y Revista de Medicina Tropical e Higiene y durante muchos años fue infectólogo consultante de la Fundación Rockefeller.

Leal colaborador de Finlay, uno de los más tenaces luchadores porque el sabio camagüeyano pasara de ser "El Pasteur olvidado de América" al recordado "Benefactor de la humanidad", Guiteras defendió la doctrina del maestro con entereza y sin disputar jamás ninguna gloria, ningún merecimiento; y no digamos con Finlay, con ninguno de los ilustres médicos que hicieron realmente de Cuba una potencia en la Sanidad Médica de la época, Guiteras fue el primero en pensar y demostrar que el niño cubano, al igual que los niños antillanos de los lugares endémicos de la fiebre amarilla, al padecer la enfermedad de forma frustre o benigna quedaban inmunizados naturalmente de por vida para la enfermedad.

Pero no fue sólo de fiebre amarilla la vasta obra bibliográfica de Juan Guiteras. Al igual que Carlos J. Finlay, sus estudios se proyectaron sobre muchas enfermedades infecciosas y transmisibles, así conocemos de sus trabajos sobre brotes de peste bubónica en La Habana, sobre Ancylostomiasis, sobre Meningitis Cerebro-Espinal, estudios de enfermedades de la inmigración china, pandemias de influenza y análisis de los recientes descubrimientos sobre malaria y los mosquitos transmisores.

Una de las más grandes preocupaciones de Guiteras era el mejoramiento de la docencia médica, por lo cual se dio a la tarea de perfeccionarla. Para ello organizó la estructura de los Hospitales Nuestra Señora de las Mercedes y el Número 1 (ahora Calixto García), donde fueron construidos nuevos edificios con este fin. Ambos reconocidos verdaderos Hospitales Universitarios.

Guiteras Gener participó en la docencia universitaria y formación de los nuevos galenos cubanos. Sugirió la formación de la Cátedra de Patología Intertropical y su Clínica, para la que fue designado catedrático. Fue el iniciador de la Medicina Tropical en Cuba y, además, publicó la primera revista de estos temas en el país.

Guiteras pasó su vida enseñando. Hablaba como si estuviera en una cátedra rodeada de discípulos. Y es que Guiteras proveniente de una familia de maestros, fue siempre y por encima de todos sus méritos un gran educador; por sus conocimientos, por su valor científico, por los actos de su vida. El método de enseñanza empleado por Guiteras fue adelantado para su tiempo. Fundador de una de las escuelas de internistas más prestigiosas del mundo junto a William Osler. Empleaba métodos que permitían vincular los contenidos básicos con la clínica y con la epidemiología de las enfermedades y llevaban sus experiencias prácticas y sus conocimientos actualizados a la docencia médica. La modelación de su pensamiento pedagógico estuvo influenciada por las condiciones históricas-sociales, el contexto en el que se vio inmerso y por las fuentes de influencia que recibió.

Guiteras no fue un hombre de poses, ni alardes, fue el profesor que se enfrentó a dificultades y poniéndose a su nivel intelectual, enseñó la esencia a sus alumnos. En él se veía la maestría a la hora de impartir una clase, de comunicar lo que él quería a sus estudiantes, tuvo la dedicación necesaria para documentarse y auto prepararse en el contenido a impartir en cada una de una de sus conferencias de medicina en estrecha relación con los adelantos de la Medicina en su época. Las evidencias de su obra como educador se recogen en sus múltiples artículos y libros publicados sobre diversos tópicos relacionados con el cuadro epidemiológico imperante y cuyas temáticas estaban incluidas en los Planes de Estudios y Programas de las Asignaturas que impartía y donde se destacan entre otros: el Manual de Prácticas Sanitarias de Cuba (Finlay, Guiteras y Barnet) y la confección junto a otras personalidades de la época del Plan Varona durante la Reforma Universitaria de 1900.

En Cuba se le considera el padre de la Parasitología Cubana. Su importante obra científica comprende el libro de texto "Notas sobre Lecciones de Patología General y Especial" (1895),

colaboraciones en obras tan importantes como "Enciclopedia de enfermedades quirúrgicas de la infancia" (1889) de Keating, "American Text Book of Therapeutics" (1896) y "Handbook of the Medical Sciences" (1904) y 159 monografías y artículos.

Guiado y estimulado por su amor a la verdad fue un notable investigador científico. El laboratorio, el hospital, la cátedra y la Dirección de Sanidad fueron sus grandes campos de acción. Sus descubrimientos científicos inmortalizaron su nombre y dieron días de legítima gloria a la Medicina y a la Patria.

Descubrió el agente causal de la filariasis americana en 1886, sus observaciones patológicas en enfermos con fiebre amarilla lo llevaron a la obtención de grandes hallazgos en ese campo de investigación. Introdujo nuevos métodos en patología de las enfermedades tropicales, descubrió la anquilostomiasis en Cuba en 1902, contribuyó de forma protagónica a la extinción de la fiebre amarilla y la peste bubónica en Cuba. Describió en 1902 y por primera vez en Cuba un caso de granuloma venéreo o enfermedad de Nicolás Fabré.

La honradez de Juan Guiteras Gener era exagerada. Para la verdad tenía un respeto sagrado. No era violento, pero cuando llegaba a la conclusión de que debía seguir una línea de conducta determinada, no había quien lo separase de esta. No se inmutaba, no levantaba la voz, pero sus decisiones eran inalterables. Experimentaba un muy grande amor a la justicia. Su tolerancia para actos y opiniones contrarias era extraordinaria. El rencor para él no existía y con frecuencia se le oyó hablar de méritos y cualidades en personas distantes de él, la modestia era otra característica de su manera de ser, evitaba todo exceso de publicidad.

Como higienista está entre los más notables de todos los tiempos en el mundo, por ello el 4 de enero se celebra el Día del Higienista-Epidemiólogo Cubano en saludo al nacimiento de ese eminente salubrista.

Perteneció a numerosas academias y sociedades científicas de América y Europa. Al constituirse la Federación Médica de Cuba, una gran representación de los médicos del país en el teatro Payret de La Habana, lo eligió por aclamación su primer presidente. Al tomar posesión de este cargo Guiteras expresó:....En este mundo de mentiras, sólo la verdad os hará libres... Cuatro días después, el 28 de octubre de 1925, falleció en Matanzas, como un verdadero símbolo de la dignidad médica y el patriotismo cubano.

La muerte de Guiteras representó la pérdida del hombre de ciencias que supo poner muy en alto nuestro concepto de nación libre; significó la pérdida del hombre puro, digno y honrado, que tomaron como bandera los médicos cubanos, en su campaña por moralizar el ejercicio profesional y evitar la continua explotación que se hacía del médico por distintos elementos de aquel conglomerado social. Es Guiteras, en quien vibraba un intenso patriotismo, libre de todo patrioterismo, uno de los valores morales e intelectuales más positivos de la joven nacionalidad cubana de entonces, que debe ser legado a las nuevas generaciones de médicos y cubanos todos, para que sirva de inspiración diaria.

## CONCLUSIONES

Juan Guiteras Gener constituye un paradigma de los valores morales e intelectuales que deben ser legados a las nuevas generaciones de estudiantes y médicos cubanos. "Honrar, honra", dijo José Martí, y honrando la memoria de este hombre que ante el busto de su maestro y colega, Carlos J. Finlay dejó para la posteridad estas palabras: "Finlay, organizador de una gran idea. Descubridor de un método de investigación. Inventor de procedimientos prácticos para la extinción de grandes epidemias. Tú fuiste seguramente un grande entre los grandes", honramos a la Medicina Cubana, nos honramos nosotros mismos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ferreira Moreno VG. Juan Guiteras Gener, en el nonagésimo aniversario de su fallecimiento. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2016 Ago [citado 2021 Jul 20]; 38(4): 640-645. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242016000400016&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000400016&lng=es).
2. Sosa Díaz RY. Juan Guiteras Gener en el 167 aniversario de su natalicio. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2019 Oct [citado 2021 Jul 20]; 41(5): 1315-1320. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242019000501315&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000501315&lng=es)
3. Sosa DRY, Pestana LY, Alfonso LJA. Juan Guiteras Gener, figura representativa de la Educación Médica en Cuba. Rev Méd Electrón. [Internet]. 2019 [citado 2021 Jul 20]; 41(1):250-261. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedele/me-2019/me191za.pdf>
4. Beldarrain Chaple ER. Las instituciones y la salud pública en cuba en la primera mitad del siglo XX. Diálogos rev. electr. Hist. [Internet]. Aug. 2014. [citado 2021 Jul 20]; 15(1): 175-191, Disponible en: [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-469X2014000100175](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-469X2014000100175)
5. Beldarraín Chaple ER. La situación higiénico-epidemiológica en Cuba durante la época de Juan Guiteras. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. Abril-Junio 2018. [citado 2021 Jul 20]; 44(2):185-212 Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/214/21458813002/21458813002.pdf>
6. Beldarraín Chaple ER. Antecedentes y primeros momentos de la institucionalización de la higiene y la epidemiología en Cuba. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba [Internet]. 2020 [citado 2021 Jul 20]; 10(1):[aprox. 758 p.]. Disponible en: <http://www.revistaccuba.cu/index.php/revacc/article/view/758>
7. Delgado García G. Guiteras Gener, Juan (1852-1925). Medimay [Internet]. 2008 [citado 20 Jul 2021]; 14(2):[aprox. 1 p.]. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/308>

8. Fernández Morín J, Báez Pérez E. Apuntes biográficos sobre el Dr. Juan Guiteras y Gener.. rev medica electronica [Internet]. 2002 [citado 20 Jul 2021]; 24(2):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/44>
9. Silva Hernández D. Los Clásicos en la Revista Cubana de Salud Pública. Rev Cubana Salud Pública. [Internet]. 2017 [citado 20 Jul 2021]; 43(4) Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2017.v43n4/635-638/es>
10. Aguiar González de la Peña NM, Benítez Piñón LM. Aproximación a la historia de la medicina en Cuba 1899-1925. Rev haban cienc méd [Internet]. 2011 Jun [citado 2021 Jul 20]; 10(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2011000200002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2011000200002&lng=es).