

La pesquisa activa en tiempos de Covid 19 en estudiantes del 1er año de las carreras de las Ciencias Médicas.

The active investigation in times of Covid 19 in students of the 1st year of the careers of Medical Sciences.

María Cristina Pérez Guerrero¹, Mirulaidés Lahera Basulto.²

¹ Licenciada en Enfermería, Máster Atención integral al niño, Dra. en Ciencias Pedagógicas, Profesor Titular, Investigador Titular, Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. mcperezg.cmw@infomed.sld.cu <https://orcid.org/0000-0003-4593-0538>

² Licenciada en Enfermería, Máster, Profesor Asistente, Aspirante a investigador, Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. mirulaideslahera@gmail.com <https://orcid.org/0000-0002-3439-2458>

Correspondencia: mirulaideslahera@gmail.com

RESUMEN

Introducción: El sector de la salud como muchos otros se ha crecido y se ha desempeñado acorde a los principios, al carácter humanista y solidario que se recibe desde la formación. El enfrentamiento a la COVID 19 resulta una experiencia inolvidable, de la cual los estudiantes de las ciencias médicas a través de la pesquisa activa forman parte.

Objetivo: Valorar las consideraciones sobre la pesquisa en tiempos de Covid 19 en los estudiantes del 1er año de las carreras de las Ciencias Médicas.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo, transversal, en el período comprendido de enero a marzo del 2021, a 157 estudiantes pertenecientes al 1er año, del curso regular diurno de la carrera de la Licenciatura en Enfermería en la Facultad Tecnológica de Camagüey. En un primer momento se realizó la observación participante en el terreno. En un segundo momento se aplicó una encuesta así como la técnica de grupo focal, en función de conocer el criterio de los estudiantes en la actividad que desarrollan (Pesquisa).

Resultados: Se pudo constatar que predominan los aspectos positivos en la valoración de los estudiantes en relación a la pesquisa. Se evidenció la motivación, responsabilidad, voluntariedad, humanismo y compromiso con que desarrollan la misma.

Conclusiones: El trabajo comunitario integrado (pesquisa) necesita de un real compromiso y responsabilidad por parte de los estudiantes para garantizar con calidad su formación integral.

Descriptores: Pesquisa, Covid 19, Formación profesional.

ABSTRACT

Introduction: The health sector like many others has grown and has performed according to the principles, the humanistic and supportive character that is received from training. The confrontation with COVID 19 is an unforgettable experience, of which the students of the medical sciences are part of the active research.

Objective: To assess the considerations on the investigation in times of Covid 19 in students of the 1st year of the careers of Medical Sciences, this work was carried out.

Methods: A qualitative study was carried out through observation, documentary analysis, surveys and the focus group technique, which were subject to content analysis

The sample was made up of 257 1st year students, from the regular day course, from the different careers at the Camagüey Faculty of Technology. At first, participant observation was carried out in the field.

In a second moment, a survey was applied as well as the focus group technique, based on knowing the criteria of the students of the activity they develop.

Results: It was found that the positive aspects predominate in the evaluation of the students in relation to the research. The motivation, responsibility, voluntariness, humanism and commitment with which they develop it was evidenced.

Conclusions: Integrated community work (research) requires a real commitment and responsibility on the part of the students to guarantee their comprehensive training with quality.

Descriptors: Research, Covid 19, professional training.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud reconocen la capacidad y eficacia del sistema sanitario de Cuba en el enfrentamiento integral a la COVID-19. ⁽¹⁾

Es conocido que, al igual que en otras enfermedades, la percepción del riesgo de la COVID-19, no ha sido uniforme ni homogénea en todos los escenarios, ni se ha tenido en cuenta de la misma manera por todos los actores vinculados a ella; aunque a diferencia de otras afecciones la vulnerabilidad y susceptibilidad de las personas, al exponerse al virus causante de este padecimiento, es masiva. De ahí que la labor preventiva, la educación para la salud y la pesquisa activa, constituyan herramientas importantes para incrementar la responsabilidad individual, familiar, institucional y social, para lograr el cambio necesario. ⁽²⁾

El sector de la salud como muchos otros se ha crecido y se ha desempeñado acorde a los principios, al carácter humanista y solidario que se recibe desde la formación. El enfrentamiento a la COVID 19 resulta una experiencia inolvidable.

Las circunstancias que envuelven la aparición y desarrollo de la COVID-19, requirió se pusiera en marcha un programa de pesquisaje activo en todo el país, apoyados en las experiencias de

campañas anteriores ante enfermedades transmisibles, adoptándose nuevas estrategias ajustadas a las actuales circunstancias. ⁽³⁾

La pesquisa activa es una acción diagnóstica que tiende a identificar el estado de salud individual en grupos de población a fin de establecer los factores de riesgo existentes y descubrir tempranamente la morbilidad oculta, con el objetivo de ser incluidos en programas para garantizar su seguimiento y atención continuada.⁽⁴⁾

Existen varios antecedentes de pesquisa activa, uno de ellos lo constituye la lucha antivectorial, la cual ha permitido concientizar a la población sobre su valor. En tiempos de Covid 19 a través de la pesquisa se logra identificar la cadena de contagio, así como los contactos, sospechosos y control de foco; en ella la Atención Primaria de Salud juega un papel determinante.

La Atención Primaria de Salud genera la oportunidad de mejorar los indicadores de salud mediante acciones como la promoción de salud, el diagnóstico y el tratamiento oportuno, la vigilancia estrecha, el saneamiento básico, además de la rehabilitación y la solución de otros padecimientos. ^(5,6)

La pesquisa activa cumple, entre otros requisitos, el poder utilizar los recursos humanos propios de cada territorio. (médicos, enfermeras, tecnólogos, estudiantes, promotores de salud, entre otros). Se capacitan y entrenan debidamente por expertos en el tema, sobre el problema que se va a investigar; comprenden la importancia de la labor que realizan, conocen y dominan las misiones dadas e incorporan el método como un estilo de trabajo.⁽⁷⁾

Portal Miranda Ministro de Salud Pública, al cumplirse un año de haber diagnosticado los primeros casos de COVID-19 en el país expresa que ha sido también un año en el cual jóvenes y estudiantes se fueron a la primera línea de enfrentamiento a la epidemia, a los laboratorios de diagnóstico, a la zona roja de los hospitales, a pesquisar a las comunidades, a saberse útiles. ⁽⁸⁾Insiste en que ahora más que nunca se necesita de la sistematicidad y la profundidad en las pesquisas, para poder detectar cualquier problema a tiempo y marchar delante en este sentido. ⁽⁹⁾

El compromiso de las Universidades Médicas una vez más se ha puesto en evidencia, no solo su contribución y apoyo con estudiantes y profesores, sino la capacidad real para enfrentar el problema. Para la educación médica cubana, la continuidad del proceso docente-educativo representa un reto y desafío en tiempos de la COVID-19. Se hizo necesaria la modalidad de la educación a distancia como alternativa para la formación de los profesionales de la salud y se decidió incorporar a los estudiantes de las ciencias médicas a las actividades de pesquisa activa ante la situación especial de la pandemia.

Previo a ello se realizaron varias capacitaciones a estudiantes y profesores en medidas de bioseguridad, necesarias para evitar el contagio; y fue considerada esta tarea por los rectores de las Universidades de Ciencias Médicas como Trabajo Comunitario Integral de obligatorio cumplimiento por los estudiantes.

La educación en el trabajo a través de la pesquisa y la incorporación de alumnos a las labores asistenciales, son ventajas con las que cuenta la formación integral de profesionales de la salud y constituyen actualidades de la educación médica cubana frente a la COVID-19. ⁽¹⁰⁾

Con el propósito de valorar las consideraciones sobre la pesquisa en tiempos de Covid-19, en los estudiantes del 1er año de las carreras de las Ciencias Médicas se realizó este trabajo.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, en la Universidad de Ciencias Médicas, Facultad Tecnológica de Camagüey, en el período comprendido de enero a marzo del 2021, con vista a valorar las consideraciones sobre la pesquisa en tiempos de Covid-19, en los estudiantes del 1er año de la carrera de Enfermería.

El universo estuvo constituido por 212 estudiantes del curso regular diurno de la carrera de Licenciatura en Enfermería. La muestra fue seleccionada por el método aleatorio simple y estuvo integrada por 157 estudiantes que se encontraban en la pesquisa activa en la Atención Primaria de Salud del municipio de Camagüey.

En un primer momento se realizó la observación participante en el terreno en función de conocer el desempeño de los estudiantes en el desarrollo de la labor de la pesquisa en tiempos de Covid 19. Se revisó de igual manera la documentación o registros empleados para esta función. En un segundo momento se aplicó una encuesta para recoger sus criterios acerca del trabajo comunitario integrado y la técnica de grupo focal a 156 de los participantes para expresar lo positivo, negativo e interesante de la actividad que desarrollan.

RESULTADOS

1.1 Resultados del diagnóstico realizado a través de la observación y a los registros a empleados por los estudiantes para la pesquisa.

A partir de la observación y el análisis documental, realizado a los registros empleados por los estudiantes para emitir los partes diarios de la pesquisa en las áreas indicadas, se pudo constatar que a pesar de ser estudiantes del 1er año de diferentes carreras y de ser primera vez que realizan la actividad se evidenció la motivación, responsabilidad, voluntariedad, humanismo y compromiso con que desarrollan la misma. En el análisis realizado a los registros que emplean para recoger la información se pudo observar la claridad, limpieza, veracidad de la información, al realizar el control al control y permitió de igual manera comprobar la importancia y necesidad de la capacitación previa al desarrollo de esta actividad.

Al analizar los criterios de los estudiantes y los resultados de las encuestas se pudo constatar que predominan los aspectos positivos en la valoración de los estudiantes en relación a la pesquisa. El 97 % (249) considera que:

- Contribuye a la preparación como profesionales de la salud.

- Se logra una buena comunicación y apoyo por parte de la población.
- Resulta una tarea novedosa por iniciar en las carreras de las ciencias médicas y permite adquirir experiencias y compromiso con el sector del que ya formamos parte.
- Permite detectar casos sospechosos, contactos y conocer el estado de salud de la población
- Se establece una relación empática con la población y llegamos a conocer las características de los mismos.
- Se contribuye a ayudar a la población y al país a detener la propagación de la Covid 19 y se realizan acciones de promoción de salud.

Los resultados encontrados desde la observación y en el análisis de las encuestas develan algunas dificultades referidas por los alumnos dadas fundamentalmente en algunas personas de la población que no reciben adecuadamente a los estudiantes y no tienen percepción de riesgo, al no cumplir adecuadamente con las medidas establecidas, tales como el uso del nasobuco, distanciamiento social, entre otras.

Se aplicó la técnica de grupo focal a 156 estudiantes del 1er año de las carreras de las ciencias médicas para analizar su opinión acerca de la pesquisa y conocer lo positivo, negativo e interesante de la misma, considerando que el análisis en grupo facilita los contactos horizontales entre los miembros, intercambio de anécdotas, comentarios acerca de sus experiencias y puntos de vista.

El análisis de las opiniones expresadas demostró que los criterios guardan relación con lo emitido en las encuestas, pero consideran interesante las diferencias en el sector de la población, niveles culturales, religiones, carácter, entre otros que influyen en la aceptación del trabajo que realizan.

En relación a lo negativo un 92 % de los participantes hacen referencia al temor al contagio a pesar del uso de los medios de protección.

No obstante lo declarado, en lo relacionado con el trabajo que realizan los estudiantes en la pesquisa, se reconoce la existencia de un grupo de fortalezas como son; la motivación, el compromiso, humanismo y la responsabilidad, valores necesarios y esenciales en los estudiantes de las universidades médicas.

DISCUSIÓN

Los resultados del presente estudio pueden contrastarse con otros trabajos realizados ⁽¹¹⁾ los cuales develan la labor de estudiantes y profesores en la pesquisa en la Covid 19, y evalúan la sostenibilidad de este proceso tras la incorporación de los estudiantes y participación de las organizaciones. Los medios audiovisuales también destacan el papel que han tenido el Médico y la Enfermera de la familia, así como los estudiantes.⁽¹²⁾

Se coincide con Cabrera Cruz quien considera que la pesquisa representa un cambio en la atención tradicional de la salud, pues se buscan activamente los riesgos y afectaciones, incluso en estadios pre sintomáticos de la enfermedad; se llega a la totalidad de la población, en el contexto

social de la familia y la comunidad, por lo que se organiza oportunamente el sistema de salud y se incorpora a otros sectores para la intervención y solución oportuna de todos los casos identificados en esta pesquisa, con una participación activa de la comunidad. ⁽¹³⁾

Es necesario la participación de los estudiantes de las carreras de las ciencias médicas en el trabajo comunitario integrado para que desde sus inicios se conviertan desde cualquier posición en verdaderos agentes de cambios.

Las enfermedades no transmisibles, representan también, uno de los mayores desafíos para el desarrollo en el siglo XXI, debido al devastador impacto social, económico y de la salud pública que provocan.⁽¹⁴⁾ Cuando la COVID-19 afecta a personas mayores, frágiles, con alguna inmunodeficiencia o que padezcan hipertensión arterial, diabetes *mellitus*, obesidad, asma bronquial, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, cardiopatía isquémica, insuficiencia renal, u otra, es conocido, que su evolución es menos favorable. De ahí, que resulta necesario insistir en la búsqueda de síntomas, asociados a la presencia del coronavirus, para evitar el incremento de la morbilidad y la mortalidad por esta causa y en la que los estudiantes de las Universidades Médicas juegan un papel esencial.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) expresa la importancia de que el personal sanitario deberá participar de la vigilancia epidemiológica en el entorno del paciente, a fin de detectar síntomas entre los contactos. ⁽¹⁵⁾ aspectos expresados por los estudiantes encuestados y los cuales consideran la importancia de la labor que realizan a pesar de encontrarse en su primer año de la carrera, sin embargo consideran necesaria e importante la experiencia vivida.

Los autores de la presente investigación consideran que es significativo destacar la atención individualizada a los ancianos que viven solos, realizada por los estudiantes, a quienes de manera especial les realizan acciones de promoción de salud, a pesar de no ser una experiencia vivenciada por todos los participantes, aspectos que de igual manera se reconoce en otras investigaciones.

La detección de casos confirmados con la Covid-19, así como el elevado número de personas con síntomas respiratorios relacionados con la enfermedad, identificados por estudiantes y profesores en el área de atención de los Consultorios del Médico y Enfermera de la Familia a los que pertenecen los casos según criterio de los autores, apoya e indica la necesidad del cumplimiento de las medidas de aislamiento social aspectos que fueron expresados por los estudiantes; y con los que se coinciden otras investigaciones.⁽¹⁶⁾

Es importante destacar que un gran número de estudiantes realizan la pesquisa en las comunidades donde residen, lo cual les facilita el contacto con las personas y la detección de sus principales problemas así como el rapor y comunicación con los mismos.

Las opiniones dadas por los estudiantes en las encuestas y en el grupo focal guardan relación con lo encontrado por otros investigadores ⁽¹⁷⁾ y con elementos que distinguen la labor de la pesquisa, de igual manera reflejan los valores de los estudiantes en cuanto a compromiso y responsabilidad.

Sin duda alguna el enfrentamiento a esta nueva enfermedad también ha aportado muchos conocimientos y experiencias a estudiantes y profesores, no solo en la labor de la pesquisa sino de manera general en los retos que presenta para las Universidades en todos los procesos. La educación en el trabajo a través de la pesquisa y el trabajo comunitario integrado, son ventajas con las que cuenta la formación integral de profesionales de la salud y las cuales constituyen estrategias de la educación médica cubana frente a la COVID-19.

CONCLUSIONES

En lo relacionado con el trabajo que realizan los estudiantes en la pesquisa, se reconoce la existencia de un grupo de fortalezas como son; la motivación, el compromiso, humanismo y la responsabilidad, valores necesarios y esenciales en los estudiantes de las universidades médicas. Los resultados de los métodos aplicados evidencian al realizar el análisis de los mismos que predominan los aspectos positivos en la valoración de los estudiantes en relación a la pesquisa. Las acciones de promoción de salud realizadas constituyen elementos fundamentales para detener el avance y la propagación de la enfermedad. El trabajo comunitario integrado (pesquisa) necesita de un real compromiso y responsabilidad por parte de los estudiantes para garantizar con calidad su formación integral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Moreno Gimeranez E. OPS y OMS reconocen eficacia de Cuba ante Covid- 19. Granma [Internet] [30 de junio 2020]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba-covid-19/2020-06-30/ops-y-oms-reconocen-eficacia-de-cuba-ante-covid-19-30-06-2020-00-06-30>
2. Ponce-de-León-Villafuerte S, Ferrán-Fernández Y, Portal-Moreno R. El cáncer, un desafío común. De la percepción pública a la responsabilidad social. Rev de Comunicación y Salud [Internet]. 2016[citado 25/02/2021];6: 42-53. Disponible en: <http://www.revistadecomunicacionysalud.es/index.php/rcys/article/view/79>
3. Montano Luna JA, Tamarit Díaz T, Rodríguez Hernández O, Zelada Pérez MM, Rodríguez Zelada DC. La pesquisa activa. Primer eslabón del enfrentamiento a la COVID-19 en el Policlínico Docente "Antonio Maceo". Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [citado 2021 Mar 15] ; 19(Suppl 1): e3413. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400010&lng=es. Epub 10-Jun-2020.
4. Álvarez Sintés R. Pesquisa Activa. En: Medicina General Integral. La Habana: Ecimed; 2014.p.384-8.
5. Del-Saz V, Alberquilla A, Camacho AM, et al. Análisis de la influencia del proceso asistencial de la atención primaria de salud sobre la ocurrencia de hospitalizaciones evitables por

- insuficiencia cardíaca. Aten Prim [Internet]. 2016 [citado 25/02/2021];48(2):102-9. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656715001213>
6. Lerea MJ, Tullo JE, López P. Estrategia de atención primaria de salud y su impacto en las hospitalizaciones evitables por condiciones sensibles a la atención ambulatoria, Paraguay, 2000-2017. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 23/02/2021];43: e69. Disponible en: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2019.69>
 7. Peláez Sánchez O, Tejera Díaz JF, AyllónCatañeda M, del Risco León JL. La vigilancia clínico seroepidemiológica del dengue en La Habana. 1997-2016. Rev Cuba Med Tropical [Internet]. 2018 [citado 8 Mar 2021];70(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://revmedtropical.sld.cu/index.php/medtropical/article/view/314>
 8. Portal Miranda JA. Reflexión del Ministro de Salud Pública a un año de diagnosticados los primeros casos de COVID-19 en Cuba. Infomed. Disponible en: <http://www.sld.cu/noticia/2021/03/11/reflexion-del-ministro-de-salud-publica-un-ano-de-diagnosticados-los-primeros-cas>
 9. Martínez Hernández L. Que bajen los casos, no las pesquisas. Granma [Internet] [30 de junio 2020]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba-covid-19/2020-06-30/que-bajen-los-casos-no-las-pesquisas-30-06-2020-23-06-11>
 10. Ramos Robledo A, Ambrosio Borroto R. Actualidades de la educación médica cubana frente a la COVID-19. Rev Cubana InvestBioméd [Internet]. 2020 Sep [citado 2021 Mar 15]; 39(3): e849. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002020000300026&lng=es. Epub 01-Sep-2020.
 11. Álvarez Sintés R, Barcos Pina I. La pesquisa activa y la Atención Primaria de Salud en el enfrentamiento a la Covid-19. Rev Haban Cienc Méd [Internet]. 2020 Oct [citado 2021 Feb 28]; 19(5): e3559. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000600020&lng=es.
 12. Portal Miranda JA. Etapa pos-COVID-19 en Cuba: Prioridades y medidas del sistema nacional de salud. Intervención del Ministro de Salud en la Mesa Redonda, para informar sobre las medidas sanitarias para la etapa pos-COVID-19 [Internet]. La Habana: Instituto Cubano de Radio y Televisión; 2020 [Citado 20/07/2020]. Disponible en: <http://mesaredonda.cubadebate.cu/mesa-redonda/2020/06/26/>
 13. Cabrera Cruz N, Toledo Fernández AM. Los estudios de pesquisa activa en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2008 Mar [citado 2021 Feb 23]; 34(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662008000100015&lng=es.

14. Placeres Hernández JF. Pesquisa activa, contribución desde la Atención Primaria de Salud para el control de la COVID-19. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2020 Ago [citado 2021 Feb 23] ; 42(4): 2148-2159. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242020000402148&lng=es. Epub 30-Ago-2020.
15. Organización Mundial de la Salud. Management of asymptomatic persons who are RT-PCR positive for Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV): interim guidance [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2018 [citado 2021 Feb 23]. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/180973/WHO_MERS_IPC_15.2_eng.pdf?sequence=1
16. Falcón Hernández A, Navarro Machado VR, Díaz Brito A, Delgado Acosta HM, Valdés Gómez ML. Pesquisa activa masiva poblacional para la COVID-19. Experiencia con estudiantes de las ciencias médicas. Cienfuegos, 2020. Medisur [Internet]. 2020 Jun [citado 2021 Feb 23] ; 18(3): 381-387. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2020000300381&lng=es. Epub 02-Jun-2020
17. Maluenda Albornoz J, Flores-Oyarzob G, Varas Contreras M, Díaz Mujica A. Comportamientos interpersonales del docente asociados al compromiso académico de estudiantes de primer año de Ingeniería. Revista de Estudios y Experiencias en Educación 2020; 19(39):145 – 161.